

Ο.Φ.Ν.Ι. ΝΗΡΗΙΔΕΣ

ΣΥΜΜΕΤΕΡ CAMΠ

2016



Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι και φέτος ο Σύλλογος μας για **23^η χρονιά** θα πραγματοποιήσει καλοκαιρινό πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας **άνω των 4 ετών** και πραγματοποιείται στη παραλία του Σχοινιά Μαραθώνα.

Τόπος διεξαγωγής: Ειδικά διαμορφωμένη πευκόφυτη περιοχή στον Σχοινιά του Μαραθώνα σε ρηχή θάλασσα χωρισμένη σε διαδρομές (όπως το κολυμβητήριο). Η περιοχή είναι **αποκλειστικά** για την πραγματοποίηση του καλοκαιρινού μας camp **(στην περιοχή του προγράμματος δεν παρευρίσκονται άλλοι λουόμενοι)**.

Το προσωπικό μας:

- * Για την υλοποίηση του προγράμματος απασχολούνται καθηγητές Φυσικής Αγωγής εξειδικευμένοι στην κολύμβηση με πτυχία ναυαγοσωστικής και με μεγάλη εμπειρία σε καλοκαιρινά προγράμματα.

* Μόνιμη παρουσία γιατρού.

Εξειδικευμένοι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής για τις έξτρα δραστηριότητες.



Τμήματα: Τα τμήματα είναι ολιγομελή. Στο διαχωρισμό των ομάδων εκτός από την ηλικία, λαμβάνεται υπόψη η κολυμβητική ικανότητα και οι φιλίες των παιδιών. Υπάρχει ευελιξία στον διαχωρισμό των ομάδων έτσι ώστε τα παιδιά να αισθάνονται άνετα.





Το πρόγραμμα χωρίζεται:

» **Kids club (5 - 10 ετών)** το πρόγραμμα περιλαμβάνει την εκμάθηση της κολύμβησης για τα αρχάρια ή την βελτίωση της κολυμβητικής ικανότητας για τα παιδιά που γνωρίζουν κολύμβηση και επίσης ποικιλία ψυχαγωγικών παιχνιδιών μέσα στο νερό (φουσκωτά, μπάσκετ στο νερό, πόλο κ.α.) και έξω από το νερό (παιχνίδια προσανατολισμού, γογα και αερόβικ για παιδιά κ.α.).

» **Junior club (10 ετών και άνω)** το πρόγραμμα περιλαμβάνει κολύμβηση, aqua yoga – aerobic – zumba, ποδήλατο θαλάσσης, basket στην θάλασσα πόλο, surfing, ναυαγοσωστική, beach soccer, beach volley, beach handball κ.α.

Νέες Δραστηριότητες: Zumba Kids, Tae Kwon Do, τοξοβολία, αναρρίχηση, σχοινοδιαπέραση, παιχνίδια προσανατολισμού στο πευκοδάσος.

Extra δραστηριότητες: θαλάσσιο σκι και παιχνίδια διασκέδασης (banana, tubes) σε συνεργασία με εξειδικευμένη σχολή.



Ημερήσιο Πρόγραμμα

- ☺ Παραλαβή των παιδιών από σημείο επιλογής των γονέων
- ☺ Άφιξη στην θάλασσα (Πευκοδάσος Σχοινιά)
- ☺ Τακτοποίηση - Ηλικιακός διαχωρισμός – Προετοιμασία (αντηλιακό, σωσίβια, μικρή προθέρμανση εκτός νερού)
- ☺ Πρόγραμμα εκμάθησης κολύμβησης με παιγνιώδη μορφή και βελτίωση κολυμβητικής ικανότητας. Η κάθε ομάδα χρησιμοποιεί δική της οριοθετημένη διαδρομή.
- ☺ Παροχή φρούτων εποχής και εμφιαλωμένο νερό.
- ☺ Ξεκούραση και χαλαρή ενασχόληση κάτω από την πυκνή σκιά των πεύκων (παιχνίδια προσανατολισμού, δένδροαναρρίχηση, γογα και zumba για παιδιά).
- ☺ Προετοιμασία και είσοδος στο νερό για ψυχαγωγικά παιχνίδια με τη χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού (μπάσκετ στο νερό, πόλο, φουσκωτά, ναυαγοσωστική κτλ).
- ☺ Παροχή προγεύματος (σάντουιτς και εμφιαλωμένο νερό) και προετοιμασία για αναχώρηση
- ☺ Παράδοση των παιδιών σε σημείο επιλογής των γονέων



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ	20/06 - 01/07
Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ	04/07 - 15/07
Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ	18/07 - 29/07



Στο κόστος περιλαμβάνεται:

- ☺ Μεταφορά των παιδιών (παραλαβή - παράδοση) με πούλμαν
- ☺ Χρήση όλου του εξοπλισμού για κάθε δραστηριότητα.
- ☺ Πρόγευμα (σάντουιτς ή τοστ, φρούτα εποχής) και εμφιαλωμένο νερό.
- ☺ Αναμνηστικά δώρα του προγράμματος σε όλα τα παιδιά.
- ☺ Αναμνηστικό μπλουζάκι.
- ☺ **Μόνιμη παρουσία γιατρού** και στις 3 περιόδους.
- ☹ Τα τμήματα είναι ολιγομελή.
- ☺ Προσωπική επικοινωνία με τους γονείς του κάθε παιδιού την τρίτη και τέταρτη μέρα του προγράμματος και δυνατότητα καθημερινής επικοινωνίας αν αυτοί το επιθυμούν.

Για περισσότερες πληροφορίες και **δηλώσεις συμμετοχής** μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα **210-2799200, 6946103236** ή στο <http://www.niriides.gr>

*Θα χαρούμε πολύ να έχουμε κοντά μας τα παιδιά σας
στις καλοκαιρινές μας δραστηριότητες!!*

*Με εκτίμηση,
Ο.Φ.Ν.Ι. - "ΝΗΡΗΙΔΕΣ"*

