

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

Αριθ. πρωτ. 6010/Ε
Αθήνα, Οκτώβριος 2009

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Τ Ι Κ Ω Ν Α Γ Ω Ν Ω Ν 2 0 1 0

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 16/10/09 εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα 2010

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για όλους τους αγώνες θα γνωστοποιηθούν μετά την έγκριση από την Γενική Συνέλευση της Κ.Ο.Ε. του Προϋπολογισμού και την επικύρωσή του από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Γενικός Γραμματέας
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

Περιεχόμενα...

	<u>Σελίδα</u>
ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	5
ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΣΕ ΚΟΛΠΙΟ 25μ.-50μ.	13
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ)	21
ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ)	37
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	53
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ	61
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ	77
ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ	83
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	89
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	95
ΣΧΕΔΙΟ ΟΡΙΣΜΟΥ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	99
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	101

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας), που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και δελτίο υγείας, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Οι Σύλλογοι υποχρεούνται να προσκομίζουν για έλεγχο τα δελτία της Κ.Ο.Ε. και τα δελτία υγείας των κολυμβητών **ΘΕΩΡΗΜΕΝΑ** στον Αλυτάρχη των αγώνων, πριν ή κατά την διάρκεια αυτών, όταν τους ζητηθεί.

Σε τυχόν άρνηση, ο Αλυτάρχης μπορεί να αποκλείει με έγγραφη πράξη του, που θα γνωστοποιείται στον ενδιαφερόμενο Σύλλογο, τον ή τους κολυμβητές των οποίων για οποιοδήποτε λόγο δεν προσκομίστηκαν τα σχετικά δελτία υγείας. Όμοια μπορεί να αποκλείει τον ή τους κολυμβητές των οποίων τα δελτία υγείας δεν έχουν νόμιμη θεώρηση, τουλάχιστον μέσα στο τελευταίο έτος προ της διεξαγωγής κάθε αγώνα.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σε όλους τους αγώνες πρέπει απαραίτητα να υπάρχει επίσημος εκπρόσωπος κάθε Συλλόγου, γραπτά εξουσιοδοτημένος από το Δ.Σ του Συλλόγου του, ως και αναπληρωτής αυτού. Ο εκπρόσωπος ή ο αναπληρωτής του, πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένοι ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **ΜΟΝΟ ΑΥΤΟΙ** να εκπροσωπούν τον Σύλλογό τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πριν την έναρξη αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιοδοτήσεις τους. Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπροσώπου.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του

αγώνισματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγώνισματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απώρευσης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Υπενθυμίζεται η υποχρέωση των Σωματείων πριν από την έναρξη της Αγωνιστικής περιόδου να ορίζουν εγγράφως προς την Κ.Ο.Ε. τα ονόματα των προπονητών τους επί ποινή αποκλεισμού από τους αγώνες.

Η υποχρέωση αυτή επεβλήθη με την υπ' αριθ. Α1-Β/Φ67 82 Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας Κυβέρνησης, η οποία στο άρθρο 12 αυτής επί λέξει ορίζει: "Σωματεία μετέχοντα σε πάσης φύσεως πρωταθλήματα υποχρεούνται να ορίζουν με έγγραφο προς την Κ.Ο.Ε. τους συμβαλλόμενους προπονητές αυτών πριν την συμμετοχή τους στους πάσης φύσεως αγώνες, αλλιώς η συμμετοχή τους δεν θα επιτρέπεται. Ο ορισμός αυτός πρέπει να έχει ταχυδρομηθεί προς την Κ.Ο.Ε. με συστημένη επιστολή το αργότερο μέχρι της προηγούμενης ημέρας διεξαγωγής της πρώτης ημέρας των αγώνων, ενώ για τους υπόλοιπους αγώνες ισχύουν μόνο η δήλωση του ονόματος του προπονητή στην Αγωνόδοχο επιτροπή, εφόσον η σύμβαση του προπονητή ισχύει.

Κάθε αλλαγή προπονητή σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό θα γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. μέσα σε σφραγισμένο φάκελλο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX με ευθύνη των Συλλόγων.
1. Στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για Προκριματικές Ημερίδες Grand Prix και Τελικούς Grand Prix, Ημερίδες Ορίων Χειμερινών Αγώνων Νότου, Χειμερινών Αγώνων Νότου, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, Ημερίδων ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών Νότου, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών.
 2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας (Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσ/νίκης) για τις αγωνιστικές εκδηλώσεις της Θεσσαλονίκης.
 3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.
- β. Το αργότερο 30' πριν από την έναρξη των αγώνων πρέπει να γνωστοποιούνται στη Γραμματεία των αγώνων οι τυχόν διαγραφές. Σε περίπτωση αδικαιολόγητης αποχής από τους αγώνες, χωρίς προηγούμενη δήλωση στη Γραμματεία, θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €** για κάθε αποχή. Το αδικαιολόγητο ή όχι της αποχής κολυμβητή κρίνεται ελεύθερα από τον Αλυτάρχη των αγώνων.
- Κολυμβητής που δηλώνεται σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρώσει το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος τιμωρείται με χρηματικό **πρόστιμο 35 €**.
- γ. Σε όσους κολυμβητές που μετέχουν στις ημερίδες ορίων Χειμερινών Αγώνων και Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και υπερβαίνουν τα ανώτατα όρια επιδόσεων (σελ.), θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €**.
- δ. Οι δηλώσεις πρέπει να έχουν μαζί ονομαστικό πίνακα κατά αλφαβητική σειρά των δηλουμένων κολυμβητών, ξεχωριστά για κάθε κατηγορία και φύλλο, με τον αριθμό δελτίου της Κ.Ο.Ε. και το έτος γέννησης **απαραίτητα** ώστε να γίνεται εφικτός ο έλεγχος των στοιχείων από την Γραμματεία της Κ.Ο.Ε.
- ε. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- στ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις. Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά θα ακυρώνονται του αγωνίσματος με την πρώτη άκυρη εκκίνηση.

8. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Η χρονομέτρηση κολυμβητών-τριών μετά το τέλος των αγώνων είναι δυνατή μόνο εφόσον ο/η συγκεκριμένος/η κολυμβητής-τρια προσπαθεί να καταρρίψει Πανελλήνια Επίδοση ή διεκδικεί την επιλογή του στην Εθνική Ομάδα. Αυτό θα κρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΕ και τον Αλυτάρχη της Διοργάνωσης.

Η Χρονομέτρηση και η προσπάθεια αυτή επιχειρείται άπαξ στην διοργάνωση και πραγματοποιείται στην Αγωνιστική ενότητα που περιλαμβάνει το αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει στην έναρξη της διοργάνωσης να δηλώσουν την πρόθεσή τους για ατομική χρονομέτρηση καθώς και τα αντίστοιχα αγωνίσματα.

Οι χρόνοι που επιτυγχάνονται από την προσπάθεια αυτή καταχωρούνται στο ιστορικό του/της κολυμβητή-τριας μόνο στην περίπτωση που επιτεύχθηκε ο σκοπός της χρονομέτρησης, σε αντίθετη περίπτωση αυτοί οι χρόνοι δεν υπολογίζονται.

9.ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19 και άνω	1991 και πριν
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	17 - 18 ΕΤΩΝ	1993 και 1992
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	15 - 16 ΕΤΩΝ	1995 και 1994
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	14 ΕΤΩΝ	1996
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	13 ΕΤΩΝ 12-13 ΕΤΩΝ	1997 1998-1997
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ι ΑΓΟΡΙΑ	12 ΕΤΩΝ	1998
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 ΕΤΩΝ	1999
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 ΕΤΩΝ	2000

Οι κολυμβητές των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 10, 11 ετών Αγόρια-Κορίτσια και 12 ετών Αγόρια δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2010 αρχίζει στις 1/11/2009, οι κολυμβητές από 1/11/09 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία δηλαδή οι γεννηθέντες το 1997 και κορίτσια 1998 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β', το 1996 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α, κ.ο.κ.

Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/11/09 μέχρι 31/12/09 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

GRAND PRIX

ΣΕ ΚΟΛ/ΡΙΟ 25μ και 50μ.

A. ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 25μ. και 50μ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ GRAND PRIX

ΓΕΝΙΚΑ Η διοργάνωση Grand Prix συνδυάζει αγώνες σε κολυμβητήριο 25μ. και 50μ., αγώνες οι οποίοι μπορεί να διοργανώνονται τόσο από την Ομοσπονδία όσο και από τα σωματεία ή άλλους φορείς. Για την φετινή αγωνιστική περίοδο 2009-10 αυτές είναι :

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ
Θεσσαλονίκη 50μ | 05-06/12/09 |
| 2. GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
Αγρίνιο 25μ. | 19-20/12/09 |
| 3. Grand Prix BENIZEΛΕΙΑ (NoΧανίων)
Χανιά 50μ. | 10-11/4/10 |
| 4. «ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ» Grand Prix
Αθήνα 50μ. | 07-09/5/10 |

Στην σειρά των αγώνων Grand Prix για την αγωνιστική περίοδο 2009-10 είναι δυνατόν να προστεθεί μία διοργάνωση εκτός των παραπάνω, έπειτα από τεκμηριωμένη πρόταση συλλόγων ή φορέων – Δήμος κ.λ.π.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Α΄ φάση της διοργάνωσης - Προκριματικές Ημερίδες

Στην Α΄ φάση περιλαμβάνεται η προκριματική ημερίδα Grand Prix, η οποία είναι μία για την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη και μία για κάθε περιφέρεια. Ειδικά για την Αθήνα θα διεξαχθεί σε δύο κολυμβητήρια. Στις ημερίδες αυτές κάθε σύλλογος συμμετέχει με 5 κολυμβητές-τριές σε κάθε αγώνισμα. Οι κολυμβητές-τριές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 5 αγωνίσματα και περισσότερα από 2 ανά αγωνιστική ενότητα. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επιδόσεις που έχουν επιτύχει οι κολυμβητές-τριές σε κολ/ριο 25μ. ή 50μ. από 1/1/09 μέχρι 1/11/09. Οι κολυμβητές που με την ολοκλήρωση της Α΄ φάσης οι επιδόσεις τους περιλαμβάνονται στις 25 καλύτερες επιδόσεις με μορφή Ανοιχτής Κατηγορίας κολ/ρίου 25μ., αποκτούν το δικαίωμα συμμετοχής τους στο Grand Prix κολ/ρίου 25μ.. Στον κύκλο αγώνων κολ/ρίου 50μ. επιπλέον οι κολυμβητές που οι επιδόσεις τους περιλαμβάνονται στις 25 καλύτερες επιδόσεις με μορφή Ανοιχτής κατηγορίας σε κολ/ριο 50μ. αποκτούν το δικαίωμα συμμετοχής στα Grand Prix κολ/ρίου 50μ.

2. Β΄ φάση της διοργάνωσης – Σειρά αγώνων Grand Prix

- α. Δικαίωμα συμμετοχής για την τρέχουσα περίοδο στα 4 Grand Prix, εκτός από αυτούς που οι επιδόσεις τους συγκαταλέγονται στις 25 καλύτερες, έχουν και οι κολυμβητές που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με την σχετική προκήρυξη.

- β. Ο κάθε σύλλογος συμμετέχει με 6 το πολύ κολυμβητές-τριές σε κάθε αγώνισμα με την προϋπόθεση ότι οι κολυμβητές αυτοί κατέχουν το δικαίωμα συμμετοχής. Ο κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 5 αγωνίσματα συνολικά.
- γ. Η διάρκεια των αγώνων είναι δύο ημέρες, 4 αγωνιστικές ενότητες, πρωί προκριματικοί – απόγευμα τελικοί, εκτός του ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ GRAND PRIX, όπου το πρόγραμμα διαφοροποιείται και για την οποία διοργάνωση θα εκδοθεί ειδική προκήρυξη.
- δ. Τα αγωνίσματα του προγράμματος χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες ως εξής :
- 1^η κατηγορία ταχυτήτων 50μ.,100μ.,200μ. για όλα τα στυλ**
2^η κατηγορία Μεσαίες αποστάσεις 100μ., 400μ. για όλα τα στυλ
3^η κατηγορία Μεγάλες αποστάσεις 200μ.,400μ.,800μ.,1500μ. «
Αναδεικνύονται από τρεις νικητές (1^{ος},2^{ος},3^{ος}) σε κάθε μία κατηγορία τόσο στους Άνδρες όσο και στις Γυναίκες.
- ε. Οι νικητές αναδεικνύονται ως εξής:
- Ο κάθε κολυμβητής-τρια που συμμετέχει στα 4 Grand Prix και που θέλει να περιληφθεί στην κατάταξη για να διεκδικήσει το χρηματικό έπαθλο που καθιερώνεται, οφείλει να δηλώσει από την πρώτη του συμμετοχή στο Grand Prix σε ποια από τις πιο πάνω τρεις κατηγορίες αγωνισμάτων θα διαγωνισθεί σε όλη τη σειρά των Grand Prix. Επιτρέπεται να επιλέξει μόνο μία κατηγορία και δεν επιτρέπεται η αλλαγή κατηγορίας. Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται από τους κολυμβητές-τριες βαθμολογούνται με τον πίνακα αξιολόγησης επιδόσεων της FINA. Σε κάθε αγώνα Grand Prix επιλέγεται η καλύτερη επίδοση και αξιολογείται σε βαθμούς. Οι βαθμοί αυτοί αθροίζονται από τους 5 διαφορετικούς αγώνες με το δικαίωμα των κολυμβητών-τριών να αφαιρέσουν τη χειρότερή τους βαθμολογία από τις 5, ή να μην έχουν συμμετοχή σε ένα Grand Prix. Με τον τρόπο αυτό αναδεικνύονται οι πρώτοι νικητές-τριές ανά κατηγορία. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε άλλα αγωνίσματα εκτός της κατηγορίας που έχει επιλέξει. Τα αγωνίσματα και οι επιδόσεις αυτές δεν υπολογίζονται στην βαθμολογία και την αξιολόγησή τους.

στ. Οικονομικοί όροι

Η Ομοσπονδία **δεν καλύπτει έξοδα μετακινήσεων, διαμονής-διατροφής** των κολυμβητών-τριών της Προεθνικής ομάδας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX

1η Αγωνιστική

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
6. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
8. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
9. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
10. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
11. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
12. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών

2^η αγωνιστική

1. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
7. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
9. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
11. 100μ. Ύπτιο Γυναικών

3η Αγωνιστική

1. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
8. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
9. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
10. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
11. 1500μ.Ελεύθερο Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

14-15 Νοεμβρίου 2009 Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **9/11/09**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΙΡΑΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX

1^η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών

(αργές σειρές)

6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών

(αργές σειρές)

15. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
16. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών

2^η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών

(ταχύτερη σειρά)

6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών

(ταχύτερη σειρά)

15. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
16. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών

3^η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών

(αργές σειρές)

6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

(αργές σειρές)

15. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών

4^η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών

(ταχύτερη σειρά)

6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

(ταχύτερη σειρά)

15. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών

Το αγώνισμα των 100μ. Μ.Ατομική θα διεξάγεται μόνο όταν οι αγώνες της Τελικής φάσης γίνονται σε κολύριο 25μ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ GRAND PRIX

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

Θεσσαλονίκη 5-6/12/09

30/11/09

Grand Prix Χριστουγέννων

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

19-20/12/09

14/12/09

«ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ GRAND PRIX

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

Αθήνα 07-09/5/10

3/5/10

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Β. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ημερίδες ορίων των Χειμερινών αγώνων, καθώς και οι Χειμερινοί αγώνες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήρια 50μ.

Θα διεξαχθεί μία ημερίδα ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί υπό μορφή Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε τρεις αγωνιστικές ενότητες και ειδικά για την Αθήνα σε 2 Κολυμβητήρια.

Σάββατο	16/1/10	ώρα	17.00	1η αγωνιστική
Κυριακή	17/1/10	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	17/1/10	ώρα	17.00	3η αγωνιστική

Για την Θεσσαλονίκη θα διεξαχθεί σε ένα κολυμβητήριο και σε 4 αγωνιστικές ενότητες.

Σάββατο	16/1/10	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	16/1/10	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	17/1/10	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	17/1/10	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Στις ημερίδες ορίων Χειμερινών αγώνων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα. Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα και περισσότερα από 2 ανά αγωνιστική ενότητα.

Η κατάρτιση των σειρών στην Ημερίδα ορίων θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ. ή 50μ. μέχρι 15/01/10.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Α' Αθήνας 16-17/1/10

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών- Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ. Ύψτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ. Ύψτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
11. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων
12. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 100μ. Ύψτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 100μ. Ύψτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
9. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
10. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 50μ. Ύψτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 50μ. Ύψτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
11. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
12. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' Θεσσαλονίκης 16-17/1/10

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
3. 100μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 100μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
4. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
8. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
3. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
5. 50μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 50μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
2. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
4. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB
8. 200μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παιδων
10. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων 16 - 17 Ιανουαρίου 2010
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 11 Ιανουαρίου 2010, ώρα 14.00

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγονται Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων ΑΒ-Παγκορασίδων ΑΒ :

- α. **Βόρειας Ελλάδας** με την συμμετοχή των συλλόγων Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης και Ηπείρου.
- β. **Νότιας Ελλάδας** με τη συμμετοχή των συλλόγων Αττικής, Κρήτης, Πελοποννήσου, Δυτικής Στερεάς και Ιονίων Νήσων, Ανατ. Στερεάς και Εύβοιας και Νήσων Αιγαίου.

γ. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών

- δ. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για τους Χειμερινούς Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε. για την Νότια Ελλάδα και στα Γραφεία της Π.Ε Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τη Βόρεια Ελλάδα.
Οι δηλώσεις συμμετοχής των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Ανδρών-Γυναικών κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε..
Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων.
Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
Για τα ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπνοή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.
- ε. Οι κολυμβητές για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Χειμερινούς αγώνες θα πρέπει να έχουν επιτύχει τα προβλεπόμενα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1.11.09 και μετά.
- στ. Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ζ. Στην Ανοιχτή κατηγορία επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της Ανοιχτής κατηγορίας.
- η. Στους Χειμερινούς αγώνες ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50,0 μ. που έχουν θεσπισθεί για αυτούς τους αγώνες. Ειδικά οι κολυμβητές, ανεξάρτητα από την κατηγορία που ανήκουν, οι οποίοι έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της Ανοιχτής κατηγορίας Χειμερινών

Αγώνων σε κολυμβητήριο 25,0 μ. έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Χειμερινούς αγώνες Ανδρών-Γυναικών και μόνο σ' αυτούς.

- θ.** Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50,0 μ., τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25,0 μ.
- ι.** Εάν κολυμβητής μετέχει στους Χειμερινούς αγώνες με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- ια.** Στους Χειμερινούς αγώνες δικαιούνται να συμμετάσχουν οι κολυμβητές που κατετάγησαν στους 8 πρώτους των τελικών σε ατομικό αγώνισμα στα Πανελλήνια πρωταθλήματα της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου. Για τα πρωταθλήματα των κατηγοριών ανάλογη θέση θα πρέπει να έχουν κατακτήσει στην αμέσως προηγούμενη κατηγορία.
Η ρύθμιση αυτή ισχύει για τα αντίστοιχα αγώνισμα και μόνο. Οι κολυμβητές της κατηγορίας αυτής συμμετέχουν στους αγώνες άνευ χρόνου.
- ιβ.** Στους Χειμερινούς αγώνες κάθε σύλλογος συμμετέχει με τρεις κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγώνισμα και σε οσαδήποτε ομαδικά. Ειδικά στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και έως 3 μετέχουν στον τελικό του αγώνισματος.
- ιγ.** Οι Χειμερινοί αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε τελικές σειρές. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση το χρόνο, οι καλύτεροι χρόνοι στην πρώτη σειρά κ.ο.κ.
- ιδ.** Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρώι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί, οι 8 καλύτεροι των προκριματικών. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 1.11.09, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρώι στους προκριματικούς.

Στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Αν υπάρχουν περισσότεροι από 8 κολυμβητές-τριες, θα διεξαχθούν το πρώι όλες οι σειρές πλήν μίας και το απόγευμα μία σειρά στην οποία συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας που έχουν επιτύχει τους 8 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους σε επίσημους αγώνες από 1.11.09 σε κολ/ρια 50μ. Όλες οι σειρές θεωρούνται σαν τελικές.

Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους ημιτελικούς- τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, σφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους ημιτελικούς- τελικούς. Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους ημιτελικούς - τελικούς.

Αντίθετα, ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους ημιτελικούς - τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς στις θέσεις 9η και 10η.

- ΙΕ.** Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα **είναι ελεύθερη άνευ ορίων**. Το ίδιο ισχύει και για τις κολυμβήτριες Παγκορασίδων Β 12 ετών.
- Ιστ.** Στους τρεις πρώτους νικητές-τριές σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα δίνονται μετάλλια και διπλώματα.
- Ιζ.** Είναι δυνατή η σύμπτυξη σειρών των αγωνισμάτων διαφορετικών κατηγοριών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ – Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 19 - 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010

Ι. ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 19/2 Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|------------------------------------|
| 1. | 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. | 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 3. | 50μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 50μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 9. | 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 10. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 20/2 Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|------------|------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Παίδων - Εφήβων |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Κορασίδων - Νεανίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 200μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 200μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 200μ. | Μ. Ατομική | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 200μ. | Μ. Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 9. | 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 10. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 20/2 Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|----|---------|------------|------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 4Χ100μ. | Μ. Ομαδική | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 4Χ100μ. | Μ. Ομαδική | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 21/2 Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|------------|------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. | 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 7. | 400μ. | Μ. Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. | 400μ. | Μ. Ατομική | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 9. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 10. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |

II. ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 19/2 Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πεταλούδα Νεανίδων - Κορασίδων
2. 50μ. Πρόσθιο Εφήβων - Παίδων
3. 200μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 400μ. Ελεύθερο Εφήβων - Παίδων - Παμπαίδων AB
5. 400μ. Μ. Ατομική Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πεταλούδα Εφήβων - Παίδων - Παμπαίδων AB
7. 100μ. Πρόσθιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 4Χ200μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 20/2 Πρωί 09.00

1. 50μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 200μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 200μ. Πρόσθιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 200μ. Πρόσθιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πεταλούδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 200μ. Ύπτιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 800μ. Ελεύθερο Εφήβων - Παίδων
8. 4Χ200μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 20/2 Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ύπτιο Εφήβων - Παίδων
2. 50μ. Πρόσθιο Νεανίδων - Κορασίδων
3. 100μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 100μ. Ύπτιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 200μ. Πεταλούδα Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 800μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 400μ. Μ. Ατομική Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 4Χ100μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 21/2 Πρωί 09.00

1. 50μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 100μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 100μ. Πρόσθιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 200μ. Ύπτιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 200μ. Μ.Ατομική Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 200μ. Πεταλούδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 1500μ. Ελεύθερο Νεανίδων - Κορασίδων
8. 4Χ100μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Ε' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 21/2 Απόγευμα 16.00

1. 50μ. Ύπτιο Νεανίδων - Κορασίδων
2. 50μ. Πεταλούδα Εφήβων - Παίδων
3. 400μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 100μ. Ύπτιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 200μ. Μ. Ατομική Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 1500μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 4Χ100μ. Μ. Ομαδική Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 4Χ100μ. Μ. Ομαδική Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
19-21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2009

Προκριματικοί : ώρα 09.00
Τελικοί : ώρα 18.00

Α' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 7. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 8. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 9. | 100μ. | Ύψτιο | Γυναικών |
| 10. | 100μ. | Ύψτιο | Ανδρών |
| 11. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 12. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |

Διάλειμμα 10 λεπτών

- | | | | |
|-----|---------|----------|----------|
| 13. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 14. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

Γ' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|--------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ύψτιο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ύψτιο | Ανδρών |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 9. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

Διάλειμμα 10 λεπτών

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------|
| 11. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Γυναικών |
| 12. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Ανδρών |

Β' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 6. | 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 7. | 200μ. | Ύψτιο | Ανδρών |
| 8. | 200μ. | Ύψτιο | Γυναικών |
| 9. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 10. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 11. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 12. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

Διάλειμμα 10 λεπτών

- | | | | |
|-----|---------|----------|----------|
| 13. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 14. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Κατηγορία

Εφήβων-Νεανίδων-Παίδων-Κορασίδων-Παμπαίδων-Παγκορασίδων

19 - 21 Φεβρουαρίου 2010

Δηλώσεις συμμετοχής 15 Φεβρουαρίου 2010, ώρα 14.00

Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανοιχτής Κατηγορίας

26 – 28 Φεβρουαρίου 2010

Δηλώσεις συμμετοχής 22 Φεβρουαρίου 2010, ώρα 14.00

**Όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τη συμμετοχή
των κολυμβητών-τριών σε Χειμερινούς αγώνες (Κολύριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ.	A	0.24.40	0.25.20	0.25.90	0.27.90	0.29.20
50μ.	K	0.28.30	0.29.30	0.29.60	0.30.30	0.31.20
ΕΛΕΥΘ.	A	0.54.80	0.56.30	0.57.20	1.01.70	1.04.70
100μ.	K	1.02.20	1.04.20	1.04.50	1.06.80	1.08.70
ΕΛΕΥΘ.	A	2.00.70	2.04.40	2.07.60	2.15.80	2.22.40
200μ.	K	2.12.10	2.18.50	2.20.20	2.25.20	2.29.20
ΕΛΕΥΘ.	A	4.16.10	4.26.80	4.28.80	4.45.00	4.58.40
400μ.	K	4.38.20	4.52.30	4.53.30	5.08.00	5.09.90
ΕΛΕΥΘ.	A	8.34.00	8.40.00	8.44.00		
800μ.	K	9.35.00	10.05.50	10.12.60	10.39.30	10.55.00
ΕΛΕΥΘ.	K	17.50.00	18.20.00	18.25.00		
1500μ.	A	16.57.40	17.47.90	18.11.30	19.01.50	19.25.70
ΠΡΟΣΘ.	A 50μ.	31.50	33.30	33.70		
	K	36.90	38.40	38.70		
ΠΡΟΣΘ.	A	1.09.20	1.12.80	1.15.10	1.19.20	1.24.10
100μ.	K	1.19.40	1.22.50	1.25.50	1.27.70	1.28.40
ΠΡΟΣΘ.	A	2.32.10	2.37.70	2.41.10	2.53.40	3.01.20
200μ.	K	2.53.00	3.01.10	3.03.60	3.08.60	3.11.30
ΠΕΤΑΛ.	A 50μ.	27.60	28.30	28.90		
	K	32.70	33.10	33.50		
ΠΕΤΑΛ.	A	1.00.30	1.02.30	1.03.60	1.09.40	1.14.30
100μ.	K	1.09.70	1.12.50	1.13.20	1.16.80	1.19.90
ΠΕΤΑΛ.	A	2.14.90	2.23.80	2.27.90	2.38.40	2.53.00
200μ.	K	2.32.40	2.40.00	2.42.10	2.56.60	3.04.70
ΥΠΤΙΟ	A 50μ.	29.60	30.40	30.80		
	K	33.50	34.20	34.70		
ΥΠΤΙΟ.	A	1.03.30	1.06.30	1.08.10	1.11.20	1.15.40
100μ.	K	1.11.30	1.13.40	1.15.90	1.17.60	1.19.60
ΥΠΤΙΟ	A	2.20.40	2.24.70	2.26.70	2.35.00	2.41.80
200μ.	K	2.33.30	2.37.80	2.40.40	2.47.00	2.50.50
Μ.ΑΤ.	A	2.17.70	2.22.30	2.26.30	2.34.70	2.40.40
200μ.	K	2.32.90	2.39.50	2.41.20	2.46.30	2.51.00
Μ.ΑΤ.	A	4.54.10	5.05.80	5.11.50	5.28.50	5.47.60
400μ.	K	5.24.60	5.40.90	5.42.40	6.03.00	6.10.00

**Όρια Επιδόσεων όλων των κατηγοριών για την συμμετοχή
των κολυμβητών-τριώνσε Χειμερινούς Αγώνες (Κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A	25.20	26.00	26.70	28.50	29.80
	K	29.00	30.00	30.30	31.00	31.80
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A	56.00	57.80	58.40	1.03.00	1.05.50
	K	1.03.50	1.05.50	1.05.80	1.08.40	1.09.50
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A	2.03.50	2.07.10	2.10.30	2.16.20	2.24.50
	K	2.14.70	2.21.00	2.22.70	2.27.40	2.30.50
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A	4.21.50	4.28.00	4.34.00	4.49.00	5.03.00
	K	4.43.20	4.57.00	4.58.00	5.12.50	5.14.70
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A	8.43.00	8.49.00	8.53.00		
	K	9.45.00	10.12.00	10.15.00	10.45.00	10.59.00
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K	18.24.00	18.50.00	18.53.00		
	A	17.17.50	18.07.00	18.25.00	19.17.50	19.50.00
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A	32.50	34.20	34.60		
	K	37.70	38.50	39.10		
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A	1.11.50	1.14.50	1.16.80	1.21.80	1.25.60
	K	1.21.00	1.24.00	1.27.00	1.28.60	1.29.20
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A	2.35.80	2.41.60	2.44.50	2.57.50	3.03.50
	K	2.56.00	3.04.00	3.06.50	3.10.00	3.11.50
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	28.10	28.80	29.40		
	K	32.50	33.50	34.10		
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A	1.01.50	1.03.60	1.04.70	1.11.80	1.15.50
	K	1.10.80	1.13.50	1.14.20	1.17.90	1.21.00
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A	2.17.20	2.26.00	2.30.00	2.40.80	2.55.50
	K	2.34.50	2.42.00	2.44.00	2.58.50	3.06.30
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A	30.50	31.20	31.60		
	K	34.50	35.40	36.00		
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A	1.04.60	1.07.50	1.09.30	1.14.00	1.16.80
	K	1.12.40	1.14.50	1.17.00	1.19.80	1.20.30
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A	2.22.80	2.27.00	2.28.50	2.36.80	2.44.00
	K	2.35.50	2.40.00	2.42.50	2.50.40	2.52.50
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A	2.20.50	2.25.00	2.28.00	2.38.90	2.43.00
	K	2.35.50	2.42.00	2.43.60	2.48.50	2.53.30
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A	5.00.00	5.11.50	5.17.00	5.36.80	5.53.00
	K	5.30.00	5.46.00	5.47.50	6.06.00	6.15.00

**Ανώτατα όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τις ημερίδες ορίων
Χειμερινών Αγώνων & Πανελληνίων Πρωτ/των (κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ 50μ.	A K 29.10 29.50	29.50 33.75	30.75 34.75	33.50 36.00	37.00 39.40
ΕΛΕΥΘ 100μ.	A K 1.03.50 1.08.50	1.05.00 1.12.00	1.07.50 1.15.50	1.14.30 1.17.95	1.21.00 1.24.00
ΕΛΕΥΘ 200μ.	A K 2.20.00 2.24.00	2.21.00 2.32.00	2.26.50 2.39.00	2.40.00 2.45.00	2.55.80 3.00.00
ΕΛΕΥΘ 400μ.	A K 4.42.00 5.03.00	4.52.00 5.22.00	5.07.00 5.35.00	5.39.00 5.46.80	6.10.40 6.19.50
ΕΛΕΥΘ. 1500μ 800	A K 18.53.00 10.18.00	19.25.00 10.54.00	20.20.00 11.34.00	22.00.00 12.00.00	22.30.00 12.56.90
ΠΡΟΣΘ 50μ.	A K 37.00 40.40	38.40 41.90	39.80 44.20	43.00 46.90	45.90 49.50
ΠΡΟΣΘ 100μ.	A K 1.21.00 1.27.00	1.24.00 1.30.00	1.27.00 1.35.00	1.34.00 1.41.00	1.40.50 1.46.50
ΠΡΟΣΘ 200μ.	A K 2.53.00 3.08.00	3.02.00 3.18.00	3.09.00 3.29.50	3.23.00 3.40.20	3.35.00 3.49.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K 30.80 37.70	32.70 38.60	34.50 40.00	37.20 43.30	41.20 44.80
ΠΕΤΑΛ 100μ.	A K 1.07.00 1.20.00	1.11.00 1.22.00	1.15.00 1.25.00	1.21.00 1.32.00	1.29.60 1.35.00
ΠΕΤΑΛ 200μ.	A K 2.27.00 2.52.00	2.36.00 2.57.50	2.46.00 3.03.00	3.01.00 3.20.95	3.16.40 3.27.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K 33.20 38.50	35.60 39.50	38.60 41.90	42.10 45.70	43.50 47.80
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K 1.11.00 1.20.00	1.16.00 1.22.00	1.22.50 1.27.00	1.30.00 1.35.00	1.32.90 1.39.20
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A K 2.32.00 2.46.00	2.42.00 2.54.00	2.53.00 3.05.00	3.13.90 3.24.50	3.17.00 3.30.00
Μ.ΑΤ. 200μ.	A K 2.41.00 2.58.00	2.47.00 3.01.00	2.53.00 3.05.00	3.06.00 3.14.60	3.12.00 3.19.00
Μ.ΑΤ. 400μ.	A K 5.38.00 6.14.00	5.51.00 6.22.00	6.04.00 6.28.00	6.34.00 6.46.00	6.45.00 6.57.50

ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Γ. ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Θα διεξαχθεί μία Ημερίδα Ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα - Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια. Η Ημερίδα θα διεξαχθεί με την μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικίας τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες

Σάββατο	03/7	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	03/7	ώρα	18.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	04/7	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	04/7	ώρα	18.00	4η αγωνιστική

Στις ημερίδες ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα και περισσότερα από 2 ανά αγωνιστική ενότητα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
03-04 Ιουλίου 2010**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | | |
|----|-------|-----------|--|----|
| 1. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 2. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 3. | 100μ. | Ύπτιο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 4. | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

- | | | | | |
|----|-------|-----------|--|----|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 6. | 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 7. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων | |
| 8. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | | |
|-----|--------|-----------|--|----|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 3. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 4. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 5. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 6. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 7. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 8. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 9. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων | |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

- | | | | | |
|----|-------|-----------|--|----|
| 1. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 2. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 3. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 4. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 5. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 6. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |
| 7. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων | ΑΒ |
| 8. | 200μ. | Ύπτιο | Γυναίκων-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων | ΑΒ |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων 03-04 Ιουλίου 2010.

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 28 Ιουνίου 2010.

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Διεξάγονται Πανελλήνια Πρωταθλήματα :

- Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ υπό μορφή Ενιαίου Πρωταθλήματος
- Ανδρών-Γυναικών

α. Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και εφόσον έχουν επιτύχει τα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1-11-09 και μετά.

β. Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος χωρίς να βαθμολογούνται.

Τις θέσεις που καλύπτουν οι ξένοι, εφ' όσον έχουν αγωνισθεί στον τελικό του αγωνίσματος, καταλαμβάνουν από πλευράς βαθμολογίας οι επόμενοι Έλληνες κολυμβητές-τριες του προκριματικού μέχρι της συμπλήρωσης 8 θέσεων (για την ολοκλήρωση της βαθμολογίας της 8άδας), δηλαδή θα βαθμολογούνται κατά σειρά οι καταταγέντες στην 9^η θέση και μετά Έλληνες κολυμβητές-τριες και μέχρι να συμπληρωθεί η 8άδα από τον προκριματικό του αγωνίσματος.

Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο τελικών σειρών σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα, εκτός από τα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών στο εν λόγω Πρωτάθλημα, στην περίπτωση που η συμμετοχή των ξένων κολυμβητών-τριών μετά τον προκριματικό σε αυτά υπερβεί τους 3 στον τελικό του αγωνίσματος. Οι 16 καλύτερες επιδόσεις του προκριματικού διαμορφώνουν τις δύο τελικές σειρές του αγωνίσματος. Στην πρώτη σειρά τοποθετούνται οι κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν θέσεις 9-16 και στη δεύτερη σειρά αυτοί που κατέλαβαν θέσεις 1-8. Από τις επιδόσεις των δύο τελικών σειρών καθορίζεται η κατάταξη και υπολογίζεται η βαθμολογία, των 8 πρώτων Ελλήνων κολυμβητών-τριών. Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό, μόνο 3 κολυμβητές-τριες προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος από τον ίδιο σύλλογο.

Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε 3 ατομικά αγωνίσματα με την προϋπόθεση ότι κατέχουν τα όρια και σε οσαδήποτε ομαδικά. Η συμμετοχή των ξένων κολυμβητών-τριών στα αγωνίσματα είναι ελεύθερη.

γ. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.

Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **MEXPI** την έναρξη των αγώνων, τόσο για τους προκριματικούς όσο και για τους τελικούς.

Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός

περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

Για τα Ομαδικά αγώνισματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπονή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οι οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.

- δ. Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ε. Στην Ανοιχτή κατηγορία επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγώνισματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιπύχει το προβλεπόμενο όριο της Ανοιχτής κατηγορίας.
- στ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με τρεις κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγώνισματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- ζ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50μ. που έχουν θεσπισθεί γι' αυτούς τους αγώνες.
- η. Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ. τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25μ.
- θ. Εάν κολυμβητής-τρια μετέχει στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για την θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- ι. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα δικαιούνται να συμμετάσχουν οι κολυμβητές-τριες που κατετάγησαν στους 8 πρώτους των τελικών σε ατομικό αγώνισμα στα Πανελλήνια πρωταθλήματα της προηγούμενης αγωνιστικής περιόδου. Για τα Πρωταθλήματα των κατηγοριών, ανάλογη θέση θα πρέπει να έχουν κατακτήσει στην αμέσως προηγούμενη κατηγορία. Η ρύθμιση αυτή ισχύει για τα αντίστοιχα αγώνισματα και μόνο. Οι κολυμβητές της κατηγορίας αυτής συμμετέχουν στους αγώνες άνευ χρόνου.
- ια. Οι ομογενείς και οι κολυμβητές που σπουδάζουν στο εξωτερικό και που επιθυμούν να αγωνισθούν για πρώτη φορά στους Χειμερινούς αγώνες ή στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, είναι υποχρεωμένοι να καταθέσουν βεβαίωση στην Κ.Ο.Ε. 20 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων ή των πρωταθλημάτων, υπολογιζόμενη από την προηγούμενη ημέρα έναρξεως εκάστου αγώνα ή πρωταθλήματος με επίσημο χρόνο των αγωνισμάτων τους σε κολυμβητήριο 25μ. ή 50μ. που έγινε την ίδια χρονιά. Εάν στην πόλη που σπουδάζουν στο εξωτερικό, δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ., πράγμα για το οποίο θα προσκομίζουν βεβαίωση από την οικεία Ομοσπονδία και οι αγώνες έγιναν σε κολ/ριο 25μ., τότε μόνο οι κολυμβητές μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια πρωταθλήματα χρησιμοποιώντας τους χρόνους αυτούς σαν όριο επίδοσής τους και με τις εξής προϋποθέσεις :

- 1^{ον} 'Ότι πέτυχαν το όριο που αντιστοιχεί σε συμμετοχή αγώνων σε κολυμβητήριο 25μ.
- 2^{ον} 'Ότι η ημερομηνία που πέτυχαν το όριο είναι μετά την 1.11.09 διαφορετικά θα πρέπει να προσέλθουν και να αγωνισθούν στις Ημερίδες Ορίων.

ιβ. Τέλος οι Ομογενείς κολυμβητές ή όσοι σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν 10 ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίσθηκαν σε καμία επίσημη διοργάνωση με τα χρώματα του σωματίου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μή ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, υποχρεούται να υποβάλλει, στην πιο πάνω προθεσμία, ο νόμιμος εκπρόσωπος του σωματίου που δηλώνει τον κολυμβητή, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986 επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του υπογράφοντος και στην οποία βεβαίωση να δηλούνται και βεβαιούνται τα πιο πάνω.

ιγ. Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα είναι **ελεύθερη άνευ ορίων**. Το ίδιο ισχύει και με τις κολυμβήτριες Παγκορασίδων Β' 12 ετών.

ιδ. Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους ημιτελικούς-τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς.

Αντίθετα, ο Σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής ή η Ομάδα του Συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς και στις θέσεις 9η και 10η .

ιε. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας θα διεξαχθεί σε δυο φάσεις, το πρωί προκριματικοί σε όλα τα αγωνίσματα και οι αργές σειρές στα 800, 1500μ. και το απόγευμα οι τελικοί, οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών και οι γρήγορες σειρές στα 800μ. και 1500μ.

ιστ. Το Ενιαίο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ θα διεξαχθεί σε δυο φάσεις, το πρωί προκριματικοί των ατομικών αγωνισμάτων και το απόγευμα οι τελικοί (οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών). Η τοποθέτηση των ομάδων για τα ομαδικά αγωνίσματα θα γίνεται με βάση τους χρόνους που θα έχουν επιτύχει οι

ομάδες από 1-11-09 σε κολυμβητήριο 50μ. Οι καλύτεροι χρόνοι στην πρώτη σειρά κ.ο.κ. Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές σειρές.

Στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Αν υπάρχουν περισσότεροι από 8 κολυμβητές-τριες από κάθε κατηγορία, θα διεξαχθούν το πρωί όλες οι σειρές πλην μιας από κάθε κατηγορία ηλικιών και το απόγευμα μια σειρά από κάθε κατηγορία ηλικιών στην οποία συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας που έχουν επιτύχει τους 8 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους σε επίσημους αγώνες από 1-11-09 σε κολυμβητήρια 50μ. Όλες οι σειρές θεωρούνται σαν τελικές.

- ιζ. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 1-11-09 σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρωί στους προκριματικούς.

Ρυθμίσεις για την ηλικία Κορίτσια 12 ετών

- Τα 12χρονα κορίτσια έχουν ενταχθεί στις Αγωνιστικές κατηγορίες. Εντάσσονται στην κατηγορία Παγκορασιδων Β'. Έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε όλο τον προγραμματισμό των Αγωνιστικών κατηγοριών σύμφωνα με τις διατάξεις που ισχύουν. Στις Ημερίδες ορίων, διασυλλογικές συναντήσεις κ.λ.π. άνευ ορίου, και με την επίτευξη των ορίων Παγκορασιδων Β στους Χειμερινούς αγώνες και τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των Παγκορασιδων Β και με τα όρια της Ανοικτής κατηγορίας στους Χειμερινούς αγώνες και στο πρωτάθλημα Ανοικτής κατηγορίας. Στα ομαδικά αγωνίσματα μπορεί κάθε σύλλογος να συμμετέχει και με 4 12χρονες κολυμβήτριες. Σε αυτά συμμετέχουν άνευ ορίων στους Χειμερινούς αγώνες και το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παγκορασιδων Β' και με την επίτευξη ορίων στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα της Ανοικτής κατηγορίας.
- Στους Χειμερινούς αγώνες και στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κατηγορίας Παγκορασιδων Β' ο κάθε σύλλογος θα έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 4 κολυμβήτριες ανά αγώνισμα με την προϋπόθεση ότι τουλάχιστον μία εξ αυτών θα είναι 12 ετών. Σε περίπτωση που οι συμμετέχουσες κολυμβήτριες είναι της αυτής και μόνο ηλικίας, τότε ο αριθμός δεν θα υπερβαίνει τις 3.
- Τα κορίτσια των 12 ετών που επιτυγχάνουν τα Όρια συμμετοχής για τους Χειμερινούς αγώνες και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν σε όλες τις διοργανώσεις, Πανελλήνια Πρωταθλήματα και Χειμερινοί – Θερινοί αγώνες προαγωνιστικών ηλικιών. Θα πρέπει να επιλέξουν αν θα συμμετάσχουν για μεν το Χειμερινό κύκλο αγώνων, στους Χειμερινούς αγώνες Ανοικτής κατηγορίας και Παγκορασιδων Β' ή στους Χειμερινούς αγώνες 12 ετών, για δε το Θερινό κύκλο αγώνων στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανοικτής κατηγορίας και Παγκορασιδων Β' ή στους Θερινούς αγώνες 12 ετών. Η απαγόρευση αυτή ισχύει μόνο για τα ατομικά αγωνίσματα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα πρωταθλήματα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8
Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα Ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παίδων - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α,Β είναι ενιαία και για τις 3 κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι Παίδων, Παμπαίδων Α,Β, Κορασίδων, Παγκορασίδων Α,Β και Γενικής βαθμολογίας.

Η βαθμολογία της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Εφήβων-Νεανίδων και Γενική.

Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος Ανοιχτής κατηγορίας είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών - Γυναικών και Γενική.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγώνισματος σε Πανελλήνιους αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

Συγκεκριμένα έχουμε :

- α. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ, Κορασίδων-Παγκορασίδων Α-Β, Γενικής.**
- β. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Εφήβων-Νεανίδων-Γενικής.**
- γ. Πανελληνιονίκη Σύλλογο Εθνικού Πρωταθλήματος Ανοιχτής κατηγορίας Γυναικών, Ανδρών, Γενικής.**

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλο για για τον πρώτο νικητή Σύλλογο κάθε Πρωταθλήματος.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.
- δ. Στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος των πρωταθλημάτων των Ηλικιών και Εφήβων-Νεανίδων, θα δίνεται μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο Σύλλογο κατά σειρά τελικής κατάταξης στα Ομαδικά αγωνίσματα όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος του Εθνικού Πρωταθλήματος της Ανοιχτής κατηγορίας θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και Δίπλωμα, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται στον δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος.

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον πρώτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον δεύτερο και τρίτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα.

Επίσης μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στα μέλη των ομάδων.

Τέλος αθλοθετείται έπαθλο για τον καλύτερο Έλληνα κολυμβητή και κολυμβήτρια του Εθνικού Πρωταθλήματος Ανοιχτής κατηγορίας, οι οποίοι θα αξιολογηθούν σύμφωνα με την Διεθνή βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

**2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14 – 16 ΜΑΙΟΥ 2010**

Προκριματικοί : ώρα 09.00
Τελικοί : ώρα 18.00

Α' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 7. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 8. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 9. | 100μ. | Ύψιο | Γυναικών |
| 10. | 100μ. | Ύψιο | Ανδρών |
| 11. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 12. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |

Β' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 6. | 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 7. | 200μ. | Ύψιο | Ανδρών |
| 8. | 200μ. | Ύψιο | Γυναικών |
| 9. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 10. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 11. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 12. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

Διάλειμμα 10 λεπτών

- | | | | |
|-----|---------|----------|----------|
| 13. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 14. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

Διάλειμμα 10 λεπτών

- | | | | |
|-----|---------|----------|----------|
| 13. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 14. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

Γ' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|--------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ύψιο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ύψιο | Ανδρών |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 9. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

Διάλειμμα 10 λεπτών

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------|
| 11. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Γυναικών |
| 12. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Ανδρών |

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΝΙΑΙΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
21-25 ΙΟΥΛΙΟΥ 2010**

Ημέρα 1^η Προκριματικοί

50μ. Πρόσθιο Κορασίδων-Νεανίδων
50μ. Πρόσθιο Παίδων – Εφήβων
100μ. Ελεύθ. Παγκ.ΒΑ-Κορας.-Ν/δων
100μ. Ελεύθ. Παμπ.ΒΑ-Παίδων-Εφήβ.
200μ. Ύπτιο Παγκ.ΒΑ-Κορασ-Ν/δων
200μ. Ύπτιο Παμπ.ΒΑ-Παίδων-Εφήβ.
400μ. Μ.Ατομ. Παγκ.ΒΑ-Κορας.-Ν/δων
400μ. Μ.Ατομ. Παμπ.ΒΑ-Παίδων-Εφήβ.
4Χ100μ.Μ.Ομαδ. Παγκορ.ΒΑ (Τελ. Σειρ.)
4Χ200μ. Ελεύθ. Παίδων

Ημέρα 2^η (Προκριματικοί)

50μ. Ύπτιο Παίδων-Εφήβων
50μ. Ύπτιο Κορας.-Ν/δων
400μ. Ελεύθ. Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
400μ. Ελεύθ. Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Πρόσθιο Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πρόσθιο Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Πεταλ. Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πεταλ. Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
4Χ100μ.Μ.Ομαδ.Παμπ.ΒΑ (Τελ. Σειρ.)
4Χ200μ. Ελεύθ.Εφήβων

Ημέρα 3^η (Προκριματικοί)

50μ. Πεταλ. Κορασίδων-Νεανίδων
50μ. Πεταλ. Παίδων-Εφήβων
200μ. Ελεύθ. Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
200μ. Ελεύθ. Παμπ.ΒΑ-Παίδ.-Εφήβων
200μ. Μ.Ατομ. Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
200μ. Μ.Ατομ. Παμπ.ΒΑ-Παίδ.-Εφήβων
4Χ100μ. Ελεύθ. Παγκ.ΒΑ (Τελ. Σειρ.)
4Χ100μ. Ελεύθ. Παμπ.ΒΑ(Τελ.Σειρ.)

Ημέρα 4^η (Προκριματικοί)

800μ.Ελεύθ. Παγκ.ΒΑ(Αργ.σειρ.)
800μ.Ελεύθ. Παίδ-Εφ.(Αργ.σειρ)
50μ. Ελεύθ. Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
50μ. Ελεύθ. Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
200μ. Πεταλ. Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Πεταλ. Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
1500μ Ελεύθ. Παμπ.ΒΑ (Αργ. Σειρ)
1500μ.Ελεύθ. Κορ-Ν/δων(Αργ.σειρ)
4Χ200 Ελεύθ. Κορ-Ν/δων (τελ.σειρ)

Ημέρα 5^η (Προκριματικοί)

800μ. Ελεύθ. Κορ.-Ν/δων (Αργές Σειρές)
200μ Πρόσθιο Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Πρόσθιο Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
100μ. Ύπτιο Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
100μ. Ύπτιο Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
1500μ. Ελεύθ. Παίδων-Εφήβων (Αργές Σειρές)
4Χ200μ. Ελεύθ. Παγκορ.ΒΑ (Τελ. Σειρ.)

Ημέρα 1^η (Τελικοί)

50μ. Πρόσθιο	Κορασ.-Νεανίδων
50μ. Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων
100μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
100μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Ύπτιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
200μ. Ύπτιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
400μ. Μ.Ατομ.	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
400μ. Μ.Ατομική	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
4Χ100μ. Μ.Ομαδ.	Κορασ.-Ν/δων (Τελ.σειρ.)

Ημέρα 2^η (Τελικοί)

50μ. Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων
50μ. Ύπτιο	Κορασ.-Νεανίδων
400μ. Ελεύθερο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
400μ. Ελεύθερο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
100μ. Πρόσθιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πρόσθιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
100μ. Πεταλ.	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
100μ. Πεταλ.	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
4Χ100μ.Μ.Ομαδ.	Παίδ-Εφήβων(Τελ.σειρ.)

Ημέρα 3^η (Τελικοί)

50μ. Πεταλ.	Κορασ.-Νεανίδων
50μ. Πεταλ.	Παίδων-Εφήβων
200μ. Ελεύθ.	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Ελεύθ.	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Μ.Ατομ.	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Μ.Ατομ.	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
4Χ100μ. Ελεύθ.	Κορασ.-Ν/δων (Τελ.σειρ.)
4Χ100μ. Ελεύθ.	Παίδ.-Εφήβων(Τελ.σειρ.)

Ημέρα 4^η (Τελικοί)

800μ. Ελεύθ.	Παγκ.ΒΑ (γρήγ.σειρ)
800μ. Ελεύθ.	Παίδων-Εφ (γρήγ.σειρ)
50μ. Ελεύθ.	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
50μ. Ελεύθ.	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
200μ, Πεταλ.	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
200μ. Πεταλ.	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφ.
1500μ. Ελεύθ.	Παμπ. ΒΑ (Γρήγ. σειρά)
1500μ. Ελεύθ.	Κορασ.-Ν/δων (Γρήγ σειρά)

Ημέρα 5^η (Τελικοί)

800μ. Ελεύθ.	Κορασ.-Ν/δων (Γρήγ. σειρά)
200μ. Πρόσθιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
200μ. Πρόσθιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ-Ν/δων
100μ. Υπτιο	Παμπ.ΒΑ-Παίδ-Εφήβων
100μ. Υπτιο	Παγκ.ΒΑ-Κορ.-Ν/δων
1500μ. Ελεύθ.	Παίδων-Εφήβ (Γρήγ. σειρά)
4Χ200μ. Ελεύθ.	Παμπ. ΒΑ (Τελ.σειρ.)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- 1. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναίκων 14 –16 Μαΐου 2010**
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **9 Μαΐου 2010, ώρα 14.00**
- 2. Ενιαίο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαιδων ΑΒ-Παγκορασίδων ΑΒ 21 – 25 Ιουλίου 2010**
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **16 Ιουλίου 2010, ώρα 14.00**

Όρια Επιδόσεων όλων των κατηγοριών για την συμμετοχή των κολυμβητών στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 50μ.)

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ		ΕΦΗΒΟΙ		ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β	
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A K	25.00 28.70	25.70 29.40	26.50 29.50	28.00 30.60	29.20 31.00
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A K	54.70 1.02.20	56.70 1.03.00	57.50 1.03.90	1.01.20 1.06.50	1.05.00 1.08.00
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A K	2.00.00 2.13.20	2.04.00 2.17.50	2.06.80 2.18.50	2.14.00 2.24.00	2.21.00 2.28.00
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A K	4.19.00 4.41.00	4.27.50 4.48.00	4.30.00 4.51.50	4.46.60 5.10.00	5.00.40 5.13.50
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A K	8.40.00 9.37.00	8.44.00 10.04.00	8.48.00 10.0600		
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K A	18.18.00 17.13.50	18.46.00 17.50.00	18.48.00 17.55.00	19.15.00	19.44.00
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A K	32.00 37.20	33.70 38.10	34.20 38.60		
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A K	1.11.00 1.20.00	1.14.10 1.23.00	1.15.70 1.24.00	1.21.40 1.26.50	1.24.80 1.28.00
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A K	2.35.00 2.53.00	2.41.00 2.59.90	2.44.00 3.00.40	2.57.00 3.05.50	3.01.00 3.07.50
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K	27.00 31.20	28.00 32.40	28.50 32.60		
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A K	1.00.20 1.09.20	1.03.10 1.11.20	1.04.00 1.11.80	1.11.20 1.17.30	1.14.60 1.19.80
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A K	2.14.20 2.32.30	2.23.00 2.39.70	2.26.50 2.41.70	2.40.10 2.58.10	2.54.50 3.06.00
ΥΠΤΙΟ. 50μ.	A K	29.80 33.70	30.80 34.50	31.10 34.90		
ΥΠΤΙΟ. 100μ.	A K	1.04.00 1.11.00	1.06.50 1.14.00	1.06.90 1.14.70	1.13.00 1.18.00	1.16.20 1.19.00
ΥΠΤΙΟ. 200μ.	A K	2.18.00 2.32.70	2.25.00 2.39.00	2.26.00 2.39.50	2.36.00 2.45.00	2.42.00 2.49.00
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A K	2.18.50 2.34.50	2.23.00 2.39.00	2.25.30 2.40.00	2.38.00 2.47.50	2.41.50 2.51.50
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A K	4.58.50 5.24.50	5.06.70 5.38.00	5.10.00 5.39.50	5.31.60 6.03.00	5.48.00 6.13.00

**Ώρια Επιδόσεων όλων των κατηγοριών για την συμμετοχή των
κολυμβητών-τριών στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα (κολ/ριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ		ΕΦΗΒΟΙ		ΠΑΙΔΕΣ		ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β			
ΕΛΕΥΘ. Α	24.20	24.90	25.80	27.50	28.80			
50μ. Κ	28.00	28.70	28.80	29.90	30.80			
ΕΛΕΥΘ. Α	53.40	55.20	56.10	1.00.10	1.03.70			
100μ. Κ	1.00.80	1.02.50	1.02.60	1.05.40	1.07.60			
ΕΛΕΥΘ. Α	1.57.10	2.01.25	2.04.10	2.10.80	2.19.50			
200μ. Κ	2.10.60	2.15.50	2.16.00	2.21.80	2.26.40			
ΕΛΕΥΘ. Α	4.13.50	4.22.20	4.21.80	4.41.90	4.55.80			
400μ. Κ	4.36.00	4.46.30	4.46.60	5.05.70	5.09.20			
ΕΛΕΥΘ. Α								
800μ. Κ	9.26.90	9.54.40	9.56.90	10.31.70	10.45.20			
ΕΛΕΥΘ. Α								
1500μ. Κ	16.53.40	17.30.60	17.35.70	18.58.50	19.28.00			
ΠΡΟΣΘ. Α	31.00	32.80	33.30					
50μ. Κ	36.30	37.95	38.30					
ΠΡΟΣΘ. Α	1.09.20	1.12.80	1.14.00	1.20.00	1.23.70			
100μ. Κ	1.19.10	1.21.70	1.22.50	1.26.80	1.28.20			
ΠΡΟΣΘ. Α	2.32.10	2.39.40	2.41.80	2.54.20	3.00.00			
200μ. Κ	2.49.90	2.56.90	2.57.40	3.06.70	3.09.80			
ΠΕΤΑΛ. Α	26.30	27.30	27.90					
50μ. Κ	30.75	31.80	32.00					
ΠΕΤΑΛ. Α	58.90	1.02.10	1.03.80	1.10.40	1.14.10			
100μ. Κ	1.08.10	1.10.50	1.10.70	1.16.30	1.19.50			
ΠΕΤΑΛ. Α	2.11.80	2.20.80	2.24.30	2.38.10	2.52.80			
200μ. Κ	2.30.20	2.37.70	2.39.70	2.56.40	3.04.50			
ΥΠΤΙΟ Α	29.40	30.20	30.85					
50μ. Κ	33.25	33.90	34.40					
ΥΠΤΙΟ Α	1.02.70	1.05.30	1.05.70	1.11.70	1.15.20			
100μ. Κ	1.09.80	1.13.40	1.13.60	1.18.50	1.19.50			
ΥΠΤΙΟ Α	2.15.50	2.22.60	2.23.60	2.33.00	2.41.00			
200μ. Κ	2.30.40	2.36.80	2.37.30	2.46.20	2.50.00			
Μ.ΑΤΟΜ Α	2.15.60	2.20.20	2.22.60	2.35.90	2.39.20			
200μ. Κ	2.31.90	2.36.50	2.37.50	2.45.00	2.49.50			
Μ.ΑΤΟΜ Α	4.52.90	5.00.00	5.01.30	5.26.50	5.41.50			
400μ. Κ	5.19.00	5.32.80	5.34.30	5.54.70	6.08.30			

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 10-11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Κατηγορία 10 ετών οι γεννηθέντες το 2000
- Κατηγορία 11 ετών οι γεννηθέντες το 1999
- Κατηγορία 12 ετών Αγόρια γεννηθέντα το 1998

Οι κολυμβητές 10,11 ετών και Αγόρια 12 ετών **δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα πρωταθλήματα.**

Θα υπάρξουν Ημερίδες, Χειμερινοί και Θερινοί Αγώνες, χωρίς βαθμολογική σημασία. Στις διοργανώσεις για την ηλικία 10 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 2 αγωνίσματα Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά.

Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος μετέχει με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στύλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

Για την ηλικία 12 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα εκτός από τα 800μ. όπου κάθε σύλλογος μετέχει με 3 κολυμβητές-τριες και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε Ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα Ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο τα 2 αγωνίσματα μπορούν να είναι αγωνίσματα αποστάσεως 50μ.

Παρατήρηση: Τα κορίτσια 12 ετών συμμετέχουν στις δραστηριότητες και στον Αγωνιστικό προγραμματισμό των Αγωνιστικών ή των Προαγωνιστικών κατηγοριών με τις προϋποθέσεις που καταγράφηκαν στο σχετικό κεφάλαιο της προκήρυξης.

Για την κατάρτιση των σειρών στην Χειμερινή Ημερίδα λαμβάνονται υπόψη οι επιδόσεις που έγιναν από τους Θερινούς αγώνες και μετέπειτα της προηγούμενης περιόδου.

Διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος στους Χειμερινούς Αγώνες.

Μετάλλια και Διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος στους Θερινούς αγώνες.

Θα διεξαχθούν Χειμερινές Ημερίδες 10-11 ετών Αγοριών-Κοριτσιών και 12 ετών Αγοριών καθώς και Αγώνες 10 - 11 και 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα με την συμμετοχή των συλλόγων της Αττικής, σε Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των συλλόγων της Μακεδονίας καθώς και στην κάθε περιφέρεια με την συμμετοχή των συλλόγων, που ανήκουν σε αυτές.

Θα διεξαχθούν Θερινοί Αγώνες 10-11-12 ετών Αγοριών-Κορπισιών σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των αντιστοίχων συλλόγων και θερινοί αγώνες 10-11 & 12 ετών Αγοριών-Κορπισιών στην κάθε Περιφέρεια.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 10 ΕΤΩΝ

1^η Αγωνιστική (Παρασκευή πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κορπισιών	10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κορπισιών	«
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
5.	100μ.	Ύπτιο	Κορπισιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κορπισιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κορπισιών	«
10.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	«

2^η Αγωνιστική (Σάββατο πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κορπισιών	10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	«
3.	50μ.	Ύπτιο	Κορπισιών	«
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κορπισιών	«
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κορπισιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορπισιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορπισιών	«
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 11 ΕΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΓΟΡΙΩΝ 12 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική (Παρασκευή απόγευμα)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
3.	50μ.	Ύψιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύψιο	Κοριτσιών	11 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών

2^η Αγωνιστική (Σάββατο απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύψιο	Κοριτσιών	11 ετών
6.	200μ.	Ύψιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών

3^η Αγωνιστική (Κυριακή πρωί)

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
8.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

4^η Αγωνιστική (Κυριακή απόγευμα)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
5.	100μ.	Ύψιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύψιο	Κοριτσιών	11 ετών
7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11 και 12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ-ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 10,11 ΕΤΩΝ**

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10-11 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10-11 ετών
3.	50μ.	Ύππιο	Κοριτσιών	10-11 ετών
4.	50μ.	Ύππιο	Αγοριών	10-11 ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11 ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11 ετών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 ετών
7.	100μ.	Ύππιο	Κοριτσιών	10-11 ετών
8.	100μ.	Ύππιο	Αγοριών	10-11 ετών
9.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
11.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
2.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11 ετών
5.	200μ.	Ύππιο	Κοριτσιών	11 ετών
6.	200μ.	Ύππιο	Αγοριών	11 ετών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	10-11 ετών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	10-11 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών
10.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	11 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ – ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 12 ΕΤΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών
5.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών
6.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών
9.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών
10.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών
7.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών
8.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών
11.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών
12.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ-ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**

A. ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. 10 ΕΤΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ 22 - 23 Ιανουαρίου 2010

Παρασκευή	22/1/10	ώρα 09.30	A' αγωνιστική
Σάββατο	23/1/10	ώρα 09.30	B' αγωνιστική

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **9/1/09, ώρα 14.00**

2. 11 ΕΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ, 12 ΕΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ 22-24 Ιανουαρίου 2010

Παρασκευή	22/1/10	ώρα 18.00	A' αγωνιστική
Σάββατο	23/1/10	ώρα 18.00	B' αγωνιστική
Κυριακή	24/1/10	ώρα 09.30	Γ' αγωνιστική
Κυριακή	24/1/10	ώρα 18.00	Δ' αγωνιστική

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **18/1/10, ώρα 14.00**

B. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ – ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

1. 10-11 ΕΤΩΝ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 12 - 14 Μαρτίου 2010

Παρασκευή	12/3/10	ώρα 09.30	A' αγωνιστική
Σάββατο	13/3/10	ώρα 09.30	B' αγωνιστική
Κυριακή	14/3/10	ώρα 09.30	Γ' αγωνιστική

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **8/3/10, ώρα 14.00.**

ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 9 – 11 Ιουλίου 2010

Παρασκευή	09/7/10	ώρα 09.30	A' αγωνιστική
Σάββατο	10/7/10	ώρα 09.30	B' αγωνιστική
Κυριακή	11/7/10	ώρα 09.30	Γ' αγωνιστική

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **5/7/10, ώρα 14.00.**

2. 12 ετών

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 12 - 14 Μαρτίου 2010

Παρασκευή	12/3/10	ώρα 18.00	A' αγωνιστική
Σάββατο	13/3/10	ώρα 18.00	B' αγωνιστική
Κυριακή	14/3/10	ώρα 18.00	Γ' αγωνιστική

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **8/3/10, ώρα 14.00**

ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 12 – 14 Ιουλίου 2010

Παρασκευή	12/7/10	ώρα 18.00	A' αγωνιστική
Σάββατο	13/7/10	ώρα 18.00	B' αγωνιστική
Κυριακή	14/7/10	ώρα 18.00	Γ' αγωνιστική

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **5/7/10, ώρα 14.00**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ 25Μ.

8 ΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

**ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
& ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ COMEN CUP

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ 25μ.

Θα διεξαχθούν στην Κωνσταντινούπολη.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και με 2 στους ημιτελικούς - τελικούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα-Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
3.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
7.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
8.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
10.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
11.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.

2^η Ημέρα – Προκριματικοί

50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
800μ.	Ελεύθερο	Γυν.(αργές σειρές)

Ημιτελικοί και Τελικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ
3.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
4.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
5.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
8.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ
9.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
11.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ
12.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
13.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
14.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδ.	Ανδ.	

Ημιτελικοί και Τελικοί

800μ.	Ελεύθερο	Γυν.(Γρήγ. Σειρά)	
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	

3^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ύψιο	Γυν.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
3.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4.	100μ.	Ύψιο	Ανδ.
5.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
6.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
7.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
8.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
9.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.
10.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.(αργές σειρές)

4^η Ημέρα- Προκριματικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
200μ.	Ύψιο	Γυν.
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

Ημιτελικοί και Τελικοί

1.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.(Γρήγ. Σειρά)
2.	50μ.	Ύψιο	Γυν. Ημιτ
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ. Ημιτ
4.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
5.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ. Ημιτ
6.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν. Ημιτ
7.	100μ.	Ύψιο	Ανδ. Ημιτ
8.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
10.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν. Ημιτ
11.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
12.	50μ.	Ύψιο	Γυν.
13.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
14.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.

Ημιτελικοί και Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
100μ.	Ύψιο	Ανδ.
200μ.	Ύψιο	Γυν.
50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

Ημιτ
Ημιτ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

10-13 Δεκεμβρίου 2009

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Όσοι κατέκτησαν μετάλλιο στους Πανερωπαϊκούς Αγώνες Εφήβων-Ν/δων και όσοι κατέρριψαν ή ισοφάρισαν Πανελλήνιο Ρεκόρ στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

2. 8 ΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Δεν έχει προσδιορισθεί ακόμη ο τόπος διεξαγωγής.

Αγόρια γεννηθέντα το 1992-93, Κορίτσια γεννηθέντα το 1994-95.
Η κάθε χώρα συμμετέχει με 1 κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα.

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες

ΓΑΛΛΙΑ, ΙΤΑΛΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ, ΣΟΥΗΔΙΑ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ, ΟΥΓΓΑΡΙΑ, ΠΟΛΩΝΙΑ,
ΕΛΛΑΔΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Αγωνιστική

100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Ν/δων

(2 αγόρια και 2 κορίτσια)

2^η Αγωνιστική

200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
200μ.	Ύπτιο	Εφήβων
100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
4Χ100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
4Χ100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων

3^η Αγωνιστική

200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
100μ.	Ύπτιο	Εφήβων
200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων

4^η Αγωνιστική

50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
200μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
200μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Δεν έχει προσδιορισθεί ακόμη

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν την ομάδα, θα γίνει από τους Χειμερινούς αγώνες των Κατηγοριών και Ανδρών-Γυναικών.

3. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Θα διεξαχθούν δύο Πολυεθνείς συναντήσεις Αγοριών - Κοριτσιών :

α. Στην Πολωνία Gorzow

Για Αγόρια γεννηθέντα το 1992 - 1993 και
Κορίτσια γεννηθέντα το 1994 - 1995

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΟΥΡΚΙΑ-ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΒΡΑΖΙΛΙΑ-
ΕΛΒΕΤΙΑ, ΙΣΡΑΗΛ

β. Στην Πορτογαλία Coibra

Για Αγόρια γεννηθέντα το 1994 - 1995 και
Κορίτσια γεννηθέντα το 1996 - 1997

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ-ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-
ΕΛΒΕΤΙΑ,, ΙΣΡΑΗΛ

Στις πιο πάνω συναντήσεις κάθε χώρα συμμετέχει με 1 κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν τις αντίστοιχες ομάδες, θα γίνει από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντίστοιχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναϊκών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 15-16 ΕΤΩΝ
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 13-14 ΕΤΩΝ**

**ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 17-18 ΕΤΩΝ
ΚΟΡΙΤ. 15-16 ΕΤΩΝ**

1η Ημέρα Πρωί

- | | | | |
|----|---------|-----------|----------|
| 1. | 100μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 2. | 100μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 3. | 200μ. | Ύπτιο | Κορίτσια |
| 4. | 200μ. | Ύπτιο | Αγόρια |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Κορίτσια |
| 6. | 400μ. | Μ.Ατομική | Αγόρια |
| 7. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Κορίτσια |
| 8. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Αγόρια |

1η Ημέρα Πρωί

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------|
| 1. | 400μ. | Μ.Ατομική | Αγόρια |
| 2. | 400μ. | Μ.Ατομική | Κορίτσια |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 5. | 200μ. | Ύπτιο | Αγόρια |
| 6. | 200μ. | Ύπτιο | Κορίτσια |
| 7. | 50μ. | Πεταλούδα | Αγόρια |
| 8. | 50μ. | Πεταλούδα | Κορίτσια |
| 9. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Αγόρια |
| 10. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Κορίτσια |

1^η Ημέρα Απόγευμα

- | | | | |
|----|---------|-----------|----------|
| 1. | 400μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 2. | 400μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 3. | 100μ. | Πρόσθιο | Κορίτσια |
| 4. | 100μ. | Πρόσθιο | Αγόρια |
| 5. | 100μ. | Πεταλούδα | Κορίτσια |
| 6. | 100μ. | Πεταλούδα | Αγόρια |
| 7. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 8. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |

2^η Ημέρα Πρωί

- | | | | |
|----|--------|----------|----------|
| 1. | 800μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 2. | 200μ. | Πρόσθιο | Αγόρια |
| 3. | 200μ. | Πρόσθιο | Κορίτσια |
| 4. | 100μ. | Ύπτιο | Αγόρια |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο | Κορίτσια |
| 6. | 1500μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |

2^η Ημέρα Απόγευμα

- | | | | |
|----|---------|-----------|----------|
| 1. | 200μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 2. | 200μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 3. | 200μ. | Πεταλούδα | Κορίτσια |
| 4. | 200μ. | Πεταλούδα | Αγόρια |
| 5. | 200μ. | Μ.Ατομική | Κορίτσια |
| 6. | 200μ. | Μ.Ατομική | Αγόρια |
| 7. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 8. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |

1^η Ημέρα Απόγευμα

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------|
| 1. | 200μ. | Πεταλούδα | Αγόρια |
| 2. | 200μ. | Πεταλούδα | Κορίτσια |
| 3. | 100μ. | Ύπτιο | Αγόρια |
| 4. | 100μ. | Ύπτιο | Κορίτσια |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Αγόρια |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Κορίτσια |
| 7. | 50μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 8. | 50μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 9. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 10. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |

2^η Ημέρα Πρωί

- | | | | |
|----|--------|----------|----------|
| 1. | 1500μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 2. | 100μ. | Πρόσθιο | Κορίτσια |
| 3. | 100μ. | Πρόσθιο | Αγόρια |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 5. | 200μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 6. | 50μ. | Ύπτιο | Κορίτσια |
| 7. | 50μ. | Ύπτιο | Αγόρια |
| 8. | 800μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |

2^η Ημέρα Απόγευμα

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------|
| 1. | 400μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 2. | 400μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |
| 3. | 100μ. | Πεταλούδα | Αγόρια |
| 4. | 100μ. | Πεταλούδα | Κορίτσια |
| 5. | 200μ. | Μ.Ατομική | Αγόρια |
| 6. | 200μ. | Μ.Ατομική | Κορίτσια |
| 7. | 50μ. | Πρόσθιο | Αγόρια |
| 8. | 50μ. | Πρόσθιο | Κορίτσια |
| 9. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Αγόρια |
| 10. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Κορίτσια |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Α. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΕΦΗΒΩΝ-Ν/ΔΩΝ

GORZOW 27-28/3/10

Β. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

COIBRA 27-28/3/10

4. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθούν στη Βουλγαρία Varna και αφορά τις ηλικίες :
Αγόρια γεννηθέντα το 1992-93 και
Κορίτσια γεννηθέντα το 1994-95.

Συμμετέχουν όλες οι Βαλκανικές Χώρες.

Στη συνάντηση συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

- | | | |
|-------------|-----------|----------|
| 1. 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 2. 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 3. 50μ. | Ύπτιο | Νεανίδων |
| 4. 50μ. | Ύπτιο | Εφήβων |
| 5. 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων |
| 6. 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων |
| 7. 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 8. 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 9. 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 10. 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |

1η Ημέρα Απόγευμα

- | | | |
|-------------|------------|----------|
| 1. 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 2. 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 3. 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 4. 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 5. 200μ. | Ύπτιο | Εφήβων |
| 6. 200μ. | Ύπτιο | Νεανίδων |
| 7. 200μ. | Μ. Ατομική | Εφήβων |
| 8. 200μ. | Μ. Ατομική | Νεανίδων |
| 9. 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 10. 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |

2η Ημέρα Πρωί

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1. 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 2. 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 3. 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων |
| 4. 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων |
| 5. 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 6. 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 7. 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Νεανίδων |
| 8. 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Εφήβων |

2η Ημέρα Απόγευμα

- | | | |
|-------------|-----------|----------|
| 1. 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων |
| 2. 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων |
| 3. 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 4. 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 5. 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων |
| 6. 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων |
| 7. 400μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων |
| 8. 400μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων |
| 9. 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 10. 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

5 -6 Ιουνίου 2010.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας ως προς τα ατομικά μόνο αγωνίσματα θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών βασικά από τις διοργανώσεις που έπονται των Πολυεθνών συναντήσεων έως και το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναϊκών.

5. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP

Θα διεξαχθεί στην Ιταλία .

Αφορά τις ηλικίες αγόρια γενν. 1994-95 και κορίτσια γενν.1996-97

Συμμετέχουν όλες οι χώρες που ανήκουν στην COMEN / Συνομοσπονδία Κολύμβησης Μεσογειακών Χωρών.

Στους αγώνες μετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

Οι αγώνες διεξάγονται σε τελικές σειρές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

1. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια
4. 200μ Ύπτιο Αγόρια
5. 400μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
6. 400μ. Μ.Ατομική Αγόρια
Διάλειμμα 15 λεπτών
7. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Κορίτσια
8. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Αγόρια

2^η Ημέρα Πρωί

1. 800μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια
3. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια
4. 100μ. Ύπτιο Αγόρια
5. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια
6. 1500μ. Ελεύθερο Αγόρια

1η Ημέρα Απόγευμα

- 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια
- 400μ. Ελεύθερο Αγόρια
- 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια
- 100μ. Πρόσθιο Αγόρια
- 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια
- 100μ. Πεταλούδα Αγόρια
Διάλειμμα 15 λεπτών
- 4Χ200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
- 4Χ100μ. Ελεύθερο Αγόρια

2^η Ημέρα Απόγευμα

- 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
- 200μ. Ελεύθερο Αγόρια
- 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια
- 200μ. Πεταλούδα Αγόρια
- 200μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
- 200μ. Μ.Ατομική Αγόρια
Διάλειμμα 15 λεπτών
- 4Χ100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
- 4Χ200μ. Ελεύθερο Αγόρια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

19-20 Ιουνίου 2010

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν την ομάδα θα γίνει από τις διοργανώσεις που έπονται των Πολυεθνών Συναντήσεων και μέχρι το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναϊκών.

6. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθούν στο Tampere.

Αγόρια γεννηθέντα το 1992-93 και Κορίτσια γεννηθέντα το 1994-95

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους τελικούς..

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η ημέρα – Προκριματικοί

1. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
3. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
5. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 100μ. Ύψτιο Ανδ.
7. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
8. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
9. 200μ. Ύψτιο Γυν.
10. 4X100μ Ελεύθερο Ανδ.
11. 1500μ. Ελεύθερο Γυν. αργές σειρ.)

2^η Ημέρα – Προκριματικοί

- 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ. (αργές σειρ.)

1^η Ημέρα – Ημιτελικοί, Τελικοί

1. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
3. 400μ. Μ.Ατομική Γυν. Τελ.
4. 200μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
5. 200μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ.
6. 400μ. Ελεύθερο Ανδ. Τελ.
7. 100μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
8. 100μ. Ύψτιο Ανδ. Ημιτ.
9. 200μ. Ύψτιο Γυν. Ημιτ.
10. 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Τελ.
11. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Τελ.
12. 1500μ. Ελεύθερο Γυν.(γρήγ. Σειρά)
13. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ. Τελ.

2^η Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

- 100μ. Ύψτιο Ανδ. Τελ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν. Τελ.
- 200μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν. Τελ.
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ. Ημιτ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν. Τελ.
- 200μ. Πρόσθιο Ανδρ. Τελ.
- 200μ. Ύψτιο Γυν. Τελ.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 4X100μ. Ελεύθερο Γυν. Τελ.

3^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 50μ. Ύψτιο Γυν.
2. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
3. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
4. 200μ. Ύψτιο Ανδ.
5. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.
7. 800μ. Ελεύθερο Γυν. (αργές σειρ.)
- 8.
- 9.
- 10.

4^η Ημέρα – Προκριματικοί

- 50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Ύψτιο Ανδ.
- 100μ. Ύψτιο Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.
- 800μ. Ελεύθερο Ανδ. (αργές σειρ.)

3^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
2.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
4.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
6.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
8.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
10.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
11.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
12.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	(γρήγ. Σειρά)
13.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
14.				
15.				

4^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	(γρήγ. Σειρά)
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

5^η Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	Τελ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.	Τελ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

14-18 Ιουλίου 2010.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Όσοι επιτύχουν τα όρια. Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων 12. Εάν οι κολυμβητές-τριες που θα επιτύχουν τα όρια είναι λιγότεροι από 12, τότε θα συμπληρωθούν και μέχρι τον αριθμό 12, με εκείνους που ποσοστιαία έχουν πλησιάσει περισσότερο τα όρια. Η ποσοστιαία αυτή διαδικασία επιλογής δεν ισχύει για την συγκρότηση των Ομαδικών αγωνισμάτων.

Η επίτευξη των ορίων ή των χρόνων που θα πλησιάζουν προς τα όρια θα γίνει αποκλειστικά και μόνο στις πιο κάτω διοργανώσεις :

Χειμερινοί αγώνες Παίδων-Κορασίδων-Εφήβων-Ν/δων-Π/παίδων-Π/κορασίδων AB
Αθήνα-Θεσ/κη 19-21/2/10

Χειμερινοί αγώνες Ανοικτής κατηγορίας
Αθήνα 26-28/2/10

8εθνής συνάντηση Εφήβων-Ν/δων

Πολυεθνής συνάντηση Εφήβων-Ν/δων
Πολωνία 27-28/3/10

ΝΙΟΒΕΙΑ
Θεσ/νίκη 27-28/3/10

BENIZELEIA Grand Prix
Χανιά 10-11/4/2010

ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ Grand Prix
Αθήνα 7-9/5/10

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Αθήνα 14-16/5/10

Λοιπές διεθνείς διοργανώσεις εξωτερικού έως 31/5/10.

7. ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθούν στη Βουδαπέστη 9-15/8/2010.

Κάθε χώρα συμμετέχει με μέχρι 4 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους τελικούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1 ^η Ημέρα – Προκριματικοί				2 ^η Ημέρα-Προκριματικοί			
1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	1500μ	Ελεύθερο	Ανδ.	
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.				
7.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.				
8.	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυν.				
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.				
Ημιτελικοί-Τελικοί				Ημιτελικοί-Τελικοί			
1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν	100μ.	Ελευθερο	Γυν	Ημιτ.
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυν	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ
7.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Ημιτ
8.	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυν	200μ.	Ύπτιο	Γυν.	
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
3 ^η Ημέρα –Προκριματικοί				4 ^η Ημέρα-Προκριματικοί			
1.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
2.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
3.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
5.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	4X200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
6.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.				
Ημιτελικοί-Τελικοί				Ημιτελικοί- Τελικοί			
1.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν	
2.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
3.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
4.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ
5.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
6.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.	
7.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ
9.	100μ.	Ύπτιο	Γυν	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
10.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ	4χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
3.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.
5.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
6.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.

6^η Ημέρα - Προκριματικοί

50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

Ημιτελικοί – Τελικοί

1.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
3.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ
4.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
5.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
6.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ
7.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ
8.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
9.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.

Ημιτελικοί - Τελικοί

1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
50μ.	Ύπτιο	Γυν.	
200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ
50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ
4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

7^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
2.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
3.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.
4.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.

Ημιτελικοί – Τελικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
4.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
6.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
7.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.
8.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

9 – 15 Αυγούστου 2010

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

- Όσοι συμμετείχαν σε τελικά αγωνίσματα του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος στη Ρώμη.
- Όσοι επιτύχουν τα όρια. Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων 12. Εάν οι κολυμβητές-τριες που θα επιτύχουν τα όρια είναι λιγότεροι από 12, τότε θα συμπληρωθούν και μέχρι τον αριθμό 12 με εκείνους που ποσοστιαία έχουν πλησιάσει περισσότερο τα όρια. Η ποσοστιαία αυτή διαδικασία επιλογής ισχύει μόνο για τα ατομικά αγωνίσματα.
- Η επίτευξη των ορίων και των επιδόσεων που θα πλησιάζουν προς τα όρια για ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα γίνει αποκλειστικά και μόνο στις πιο κάτω διοργανώσεις

1. Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες OPEN Αθήνα 26-28/2/2010
2. ΝΙΟΒΕΙΑ Grand Prix Θεσσαλονίκη 27-28/3/10
3. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ Grand Prix Χανιά 10-11/4/10
4. ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ Grand Prix Αθήνα 7-9/5/10
5. ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ Αθήνα 14-16/5/10
6. Λοιπές διεθνείς συναντήσεις εξωτερικού έως την ημερομηνία για την επίτευξη των ορίων 31/5/10.

8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθούν στη Σιγκαπούρη 14-26 Αυγούστου 2010.

Αγόρια γεννηθέντα το 1992-93 και Κορίτσια γεννηθέντα το 1993-94

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι έχουν επιτύχει τα όρια που έχουν τεθεί από τη FINA.

ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

**ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX
(Πρόγραμμα Αγώνων – Ημερομηνίες)**

Προκριματικές Ημερίδες Grand Prix

**ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
(Πρόγραμμα Αγώνων - Ημερομηνίες)**

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
(Πρόγραμμα Αγώνων - Ημερομηνίες)**

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

Στην Περιφέρεια η Προκριματική Ημερίδα Grand Prix θα διεξαχθεί σε κολ/ριο 25μ. σε τρεις αγωνιστικές ενότητες. Πρώτη ημέρα απόγευμα, δεύτερη ημέρα πρωί-απόγευμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX

1^η Αγωνιστική

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
6. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
8. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
9. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
10. 200μ. Ύψιο Γυναικών
11. 50μ. Ύψιο Ανδρών
12. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών

3^η αγωνιστική

1. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
7. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
9. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Ύψιο Ανδρών
11. 100μ. Ύψιο Γυναικών

2^η Αγωνιστική

1. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
8. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
9. 100μ. Ύψιο Ανδρών
10. 50μ. Ύψιο Γυναικών
11. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Προκριματική Ημερίδα Grand Prix 21-22 Νοεμβρίου 2009

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Στην Περιφέρεια θα γίνουν από 1 ημερίδα ορίων Χειμερινών αγώνων και Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων και των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. σε τρεις αγωνιστικές ενότητες.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

1^η Ημέρα Απόγευμα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων
12.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων

2^η Ημέρα Πρωί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
9.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
10.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

3^η Ημέρα Απόγευμα

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
11.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων 23-24 Ιανουαρίου 2010

Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Αγώνων 26-27 Ιουνίου 2010

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα διεξαχθεί στην Περιφέρεια 1 ημερίδα Χειμερινή των προαγωνιστικών κατηγοριών. Θα διεξαχθούν επίσης Χειμερινοί αγώνες και Θερινοί αγώνες.

Η διάρκεια των αγώνων θα είναι διήμερη και το πρόγραμμα θα γίνεται σε τρεις αγωνιστικές ενότητες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

10,11 ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ & 12 ΕΤΩΝ ΑΓΟΡΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10,11	Ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10,11&12	Ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11	Ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12	Ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
9.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11	Ετών
10.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12	Ετών
11.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	10	Ετών
12.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	10	Ετών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11	Ετών
2.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12	Ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11	Ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11	Ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12	Ετών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	10,11	Ετών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	10,11&12	Ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12	Ετών
10.	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	11	Ετών
11.	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	11&12	Ετών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Χειμερινή Ημερίδα 30-31 Ιανουαρίου 2010.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ - ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
10,11 & 12 ΕΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10,11& 12	Ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10,11&12	Ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10,11&12	Ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11& 12	Ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10,11& 12	Ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11& 12	Ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11& 12	Ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10,11& 12	Ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11& 12	Ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12	Ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10,11&12	Ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
9.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12	Ετών
10.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12	Ετών
11.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	10	Ετών
12.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	10	Ετών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12	Ετών
2.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12	Ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10,11&12	Ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10,11&12	Ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12	Ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12	Ετών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	10,11&12	Ετών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	10,11&12	Ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12	Ετών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12	Ετών
11.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	11&12	Ετών
12.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	11&12	Ετών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Χειμερινοί Αγώνες 20-21 Μαρτίου 2010

Θερινοί Αγώνες 03-04 Ιουλίου 2010

**ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ**

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΝΟ ΑΤΑΛΑΝΤΗΣ	ΝΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΝΟ ΝΑΞΟΥ
ΝΟ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ	ΝΑΟ ΚΥΜΗΣ	ΝΟ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ
ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ	ΝΟ ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ	ΝΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
ΝΟ ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ	ΝΟ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	ΝΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ
ΝΟ ΚΙΑΤΟΥ	ΝΟ ΚΑΛΥΜΝΟΥ	ΚΟ ΚΥΘΗΡΩΝ
ΝΟ ΛΗΜΝΟΥ	ΝΙΚΟ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	ΑΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΠΟΣΕΙΔΩΝ
ΝΟ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ	ΝΟ ΔΗΛΕΣΙ	ΑΟ ΑΙΟΛΟΣ ΤΗΝΟΥΝΟ
ΠΑΡΟΥ	ΝΟ ΒΟΝΙΤΣΗΣ	ΝΟ ΘΑΣΟΥ
ΝΟ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΝΟ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ	ΚΑΟ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ
ΝΟ ΚΑΡΛΟΒΑΣΙΟΥ		

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές Διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη, οι Ειδικές Διατάξεις των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων με εξαίρεση ότι όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται και θα χρονομετροούνται επί βάσεως τελικών.

Πιο αναλυτικά: Οι 8 πρώτοι νικητές τόσο σε Ατομικά όσο και σε Ομαδικά αγωνίσματα θα αναδεικνύονται απευθείας με βάση τους χρόνους που πέτυχαν στις σειρές και χωρίς να διεξάγονται τελικοί αγώνες. Επιπλέον ισχύουν και τα παρακάτω :

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα αυτό έχουν μόνο οι Σύλλογοι που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν σε τελικούς αγωνίσματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
2. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με δύο κολυμβητές σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής δεν έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε περισσότερα από τρία αγωνίσματα Ατομικά, ενώ συμμετέχει σε οσαδήποτε Ομαδικά.
3. Η δήλωση συμμετοχής στα συγκεκριμένα αγωνίσματα πρέπει να υποβληθεί γραπτά στη Γραμματεία της Κ.Ο.Ε. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να συνοδεύονται από ονομαστική κατάσταση των κολυμβητών που συμμετέχουν, ξεχωριστά για κάθε κατηγορία και φύλλο, συμπληρωμένες με τον αριθμό μητρώου κάθε κολυμβητή και τον χρόνο που γεννήθηκε.
4. Η θέση των κολυμβητών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει του χρόνου τους για όσους έχουν ή σε αντίθετη περίπτωση με βάση τον αριθμό μητρώου της Κ.Ο.Ε., σε περίπτωση που θα υπάρχουν περισσότερες από μία σειρές.

5. Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί και τα δελτία υγείας των κολυμβητών που θα συμμετέχουν στους αγώνες (ενημερωμένα και θεωρημένα) διότι δεν θα επιτραπεί καμία συμμετοχή στους αγώνες χωρίς δελτίο υγείας και δελτίο της Κ.Ο.Ε., ούτε βάσει βεβαίωσης της Γραμματείας της Κ.Ο.Ε. ή αντίγραφο του συνοδευτικού δελτίο εγγράφου του Συλλόγου προς την Κ.Ο.Ε.
6. Στην **Ανοιχτή Κατηγορία** μετέχουν σε Ατομικά και Ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 1991, 1990 καθώς και κολυμβητές όλων των άλλων κατηγοριών. Επειδή το πρωτάθλημα είναι ενιαίο, διευκρινίζεται ότι κολυμβητής μικρότερης ηλικίας δεν έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει σε τρία ατομικά αγωνίσματα στην κατηγορία του και σε τρία στην Ανοιχτή. Θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών του σε ατομικά αγωνίσματα και στις δύο κατηγορίες να μην υπερβαίνει τα τρία ενώ η συμμετοχή του στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
7. Στα ομαδικά τα σωματεία θα συμμετέχουν με μία ομάδα σε μορφή Ανοιχτής κατηγορίας.
8. Διπλώματα και Μετάλλια θα απονέμονται στους 3 πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων καθώς και Κύπελλο για τους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας κατηγορίας Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων και Γενικής και ξεχωριστά για τους νικητές Συλλόγους της βαθμολογίας Εφήβων-Νεανίδων και Γενικής καθώς και για τους νικητές Συλλόγους της Ανοιχτής κατηγορίας (Ανδρών-Γυναικών) και Γενικής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
4 - 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2010**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|-----------------|
| 1. | 100μ. | Ελεύθερο | Κορασίδων |
| 2. | 100μ. | Ελεύθερο | Παίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Παγκορασίδων ΑΒ |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Παμπαίδων ΑΒ |
| 5. | 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 6. | 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 7. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 8. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 9. | 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων |
| 10. | 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων |
| 11. | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 12. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 13. | 100μ. | Πεταλούδα | Κορασίδων |
| 14. | 100μ. | Πεταλούδα | Παίδων |
| 15. | 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 16. | 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 17. | 50μ. | Ελεύθερο | Παμπαίδων ΑΒ |
| 18. | 50μ. | Ελεύθερο | Παγκορασίδων ΑΒ |
| 19. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.30

- | | | | |
|-----|---------|-----------|-----------------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Παίδων |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Κορασίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 5. | 200μ. | Ελεύθερο | Παμπαίδων ΑΒ |
| 6. | 200μ. | Ελεύθερο | Παγκορασίδων ΑΒ |
| 7. | 200μ. | Ελεύθερο | Παίδων |
| 8. | 200μ. | Ελεύθερο | Κορασίδων |
| 9. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 10. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 11. | 100μ. | Πρόσθιο | Παμπαίδων ΑΒ |
| 12. | 100μ. | Πρόσθιο | Παγκορασίδων ΑΒ |
| 13. | 100μ. | Ύπτιο | Παίδων |
| 14. | 100μ. | Ύπτιο | Κορασίδων |
| 15. | 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 16. | 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 17. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 18. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 19. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1.	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
2.	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
3.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5.	100μ.	Ύψιο	Παγκορασίδων
6.	100μ.	Ύψιο	Παμπαίδων
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων
8.	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων
9.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
11.	100μ.	Ύψιο	Γυναικών
12.	100μ.	Ύψιο	Ανδρών
13.	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
14.	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
15.	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων AB
16.	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων AB
17.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
18.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
19.	4X100 μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών
20.	4X100 μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Παμπ/κό Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα

4 – 5 Σεπτεμβρίου 2010

ώρα έναρξης : πρωί 09.00

απόγευμα 17.30

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 30 Αυγούστου 2010, ώρα 14.00

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Η βασική αρχή που θα διέπει τις διοργανώσεις των σωματείων θα είναι ότι, η διάρκεια αυτών, με ευθύνη τους, δεν θα υπερβαίνει σε καμία περίπτωση τις τρεις ώρες. Σε αντίθετη περίπτωση και σε σχέση με το μέγεθος της υπέρβασης θα κρίνεται από το Δ.Σ της ΚΟΕ αν θα δοθεί έγκριση διεξαγωγής της για την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες, ανεξάρτητα αν η διοργάνωσή τους συμπεριλαμβάνεται ή όχι στην προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης, οφείλουν μαζί με το αίτημά τους για την έγκριση, να υποβάλλουν τουλάχιστον ένα μήνα πριν και την προκήρυξη των αγώνων, στις διατάξεις της οποίας θα περιλαμβάνονται το πρόγραμμα των αγώνων, πόσοι κολυμβητές-τριες θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής ανά αγώνισμα, καθώς επίσης και σε πόσα αγωνίσματα έχουν δικαίωμα συμμετοχής κάθε κολυμβητής-τρια. Επιπλέον θα αναφέρεται σε πόσα σωματεία θα σταλεί η προκήρυξη .

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες ότι οπωσδήποτε οι ημερίδες αυτές θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας. Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι κολυμβητές μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε κολυμβητής.

Επιτρέπεται η τέλεση αγώνων ηλικίας 8-9 ετών για λόγους αναπτυξιακούς και ψυχαγωγίας των μετεχόντων κολυμβητών-τριών. Σε αυτού του τύπου τις διοργανώσεις το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει αγωνίσματα μέχρι 50μ. και θα καταβάλλεται προσπάθεια να μην τονίζεται το στοιχείο του αγώνα αλλά της συμμετοχής, της διασκέδασης και της βελτίωσης των τεχνικών χαρακτηριστικών των κολυμβητών-τριών.

Επισημαίνεται ότι για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών στους παραπάνω αγώνες είναι υποχρεωτική η κατοχή θεωρημένου δελτίου υγείας και αθλητικής ιδιότητας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να διοργανώνει το πολύ δύο επίσημες ημερίδες, μία για τις ημερίδες ορίων Χειμερινών και μία για τις ημερίδες Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διεξαγωγή της ημερίδας είναι η συμμετοχή σε αυτή το λιγότερο τριών Συλλόγων εκτός του διοργανωτού. Το μέτρο αυτό ισχύει για τους Συλλόγους της Αττικής και της Θεσσαλονίκης.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθόλη τη διάρκεια των αγώνων με ευθύνη του διοργανωτή συλλόγου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η Κ.Ο.Ε. ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

Όλες οι ημερίδες των συλλόγων θα πρέπει να διεξαχθούν σε εύλογο χρονικό διάστημα ώστε οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στις ημερίδες να χρησιμοποιούνται από την Κ.Ο.Ε., σαν όρια για τους Χειμερινούς αγώνες ή σαν όρια Πανελληνίων Αγώνων, δηλ. τρεις εβδομάδες πριν τους Χειμερινούς αγώνες της κατηγορίας τους ή τρεις εβδομάδες πριν τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα των κατηγοριών τους.

Οι σύλλογοι της Περιφέρειας που επιθυμούν να οργανώσουν επίσημη ημερίδα θα πρέπει να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας αίτηση στην αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή με κοινοποίηση στην Κ.Ο.Ε.. Ισχύουν δε όλα όσα πιο πάνω αναφέρονται, με εξαίρεση τον αριθμό των συμμετεχόντων συλλόγων όπου μπορεί να είναι δύο συμπεριλαμβανομένου και του διοργανωτή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α. Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις:

Νοέμβριος 2009

21-22	ΑΡΗΣΤΕΙΑ	ΑΣ ΑΡΗΣ	Ποσειδώνιο	50μ.
28-29	1 ^{οι} ΠΤΟΛΕΜΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΚΑΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	Πτολεμαίδα	50μ.
28-29	ΙΒ ΚΟΛ./ΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ			
	ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ	ΚΟ ΔΡΑΜΑΣ	Δράμα	25μ.

Δεκέμβριος 2009

05-06	4 ^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΑΤ	ΚΟΑ ΤΡΙΠΟΛΗ	Τρίπολη	50μ.
05-06	ΓΑΛΑΓΓΑΛΕΙΑ	Π.Ε ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	Καρδίτσα	25μ.
11-13	17 ^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓ.	ΝΕ ΠΑΤΡΩΝ	Πάτρα	50μ.
12-13	ΟΙΚΟΝΟΜΕΙΑ 2009 (Προαγ.)	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡ.	Σέρρες	25μ.
19-21	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΝΟΓ	Γλυφάδα	25μ.

Ιανουάριος 2010

09-10	ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ (Προαγ.)	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠ.	Γλυφάδα	25μ.
8-10	3 ^ο Κύπ. ΠΟΣΕΙΔΩΝΕΙΑ	ΠΟΣ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Ιωάννινα	
10	Β' ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ	ΟΘΦ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	Αλεξ/λη	25μ.
30-31	25 ^α ΙΩΝΙΔΕΙΑ	ΑΟ ΙΩΝΙΚΟΣ	Νίκαια	50μ.

Φεβρουάριος 2010

06-07	6 ^ο .ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ (προαγ)	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠ.	ΟΑΚΑ	50μ.
28	6 ^ο Κύπελλ.ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ			
	8-9 ετών	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠ.	Γλυφάδα	25μ.

Μάρτιος 2010

19-21	ΝΙΚΑΙΑ ΝΗΜΗΣ & ΘΥΣΙΑΣ	ΓΑΣ ΙΑΣΩΝΑΣ ΝΙΚ.	Νίκαια	50μ.
27-28	ΝΙΟΒΕΙΑ	ΧΑΝΘ	Ποσειδώνιο	50μ.
27-28	ΚΑΛΦΑΝΜΑΝΩΛΕΙΑ	ΕΟΦΠΦ	Πειραιάς	50μ.

Απρίλιος 2010

10-11	Grand Prix ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	Χανιά	50μ.
10-11	11 ^ο Τρόπαιο ΓΛΑΥΚΟΣ 10	ΚΟΠΕΡ. ΓΛΑΥΚ.	Περιστέρι	50μ.
17-18	39 ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	Περιστέρι	50μ.
24-25	Η' ΔΕΛΦΙΝΙΑ 2010	ΑΚΜΣ ΔΕΛΦ.ΠΕΡ.	Περιστέρι	50μ.

Μάιος 2010

09	9 ^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	Χαιδάρι	50μ.
15-16	ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2010	ΝΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	Καβάλα	50μ.
15-16	5 ^α ΠΡΩΤΕΙΑ 2010 (προαγ.)	ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ	Λαμία	25μ.
29-30	5 ^α ΓΕΡΑΚΕΙΑ	ΑΟ ΝΗΡ.ΓΕΡΑΚΑ	Γέρακας	50μ.

Ιούνιος 2010

05-06	Α' ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΛΕΞ/ΛΗΣ	ΟΦΘ ΑΛΕΞ/ΛΗΣ	Αλεξ/λη	25μ.
05-06	ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜ.	Βουλ/νη	50μ.
12-13	ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ	ΠΕΚΥΚΡ	Ηράκλειο	50μ.
18-20	ΔΕΛΦΙΔΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2010	ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	Αιγάλεω	50μ.
18-20	9 ^α ΤΣΙΤΕΙΑ 2010 (Προαγ.)	ΚΟΠΙ	Ιλίσιο	50μ.
25-27	9 ^α ΤΣΙΤΕΙΑ 2010	ΚΟΠΙ	Ιλίσιο	50μ.

Ιούλιος 2010

10-11	ΚΑΒΑΛΑ 2010	ΟΘΑΚ	Καβάλα	50μ.
-------	-------------	------	--------	------

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2009-2010

2009

Νοέμβριος

06-08	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JUNIOR Προαγωνιστικά	Θες/κη	50μ.
14-15	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Αθήνα και Θεσσαλονίκη	25μ.
14-15	FINA Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Βερολίνο	25μ.
21-22	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Περιφέρεια	25μ.

Δεκέμβριος

05-06	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	Ποσειδώνιο	50μ.
10-13	Πανευρωπαϊκοί αγώνες 25μ.	Κωνσταντινούπολη	25μ.
11-13	Φεστιβάλ Υγρού Στίβου 8-9 ετών και προαγωνιστικά	Αθήνα	50μ.
19-20	Grand Prix Χριστουγέννων	Αργίνο	25μ.

2010

Ιανουάριος

16-17	Χειμερινή Ημερίδα Κατηγοριών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη	50μ.
16-17	Antwerp Flanders Cup	Antwerp	50μ.
22-24	Χειμερινή Ημερίδα 10-11-12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη	50μ.
23-24	Χειμερινή Ημερίδα Κατηγοριών	Περιφέρεια	50μ.

Φεβρουάριος

12-14	Διεθνής συνάντηση Swedish G.P	Στοκχόλμη	50μ.
19-21	Χειμερινοί αγώνες Κατηγοριών	Αθήνα-Θεσ/νίκη	50μ.
26-28	Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυν.	Αθήνα	50μ.

Μάρτιος

12-14	Χειμερινοί αγώνες 10-11-12 ετών	Αθήνα-Θεσ/νίκη	50μ.
13-14	Διεθνής συνάντηση	Μαδρίτη	50μ.
20-21	Χειμερινοί αγώνες 10-11-12 ετών	Περιφέρεια	50μ.
25-28	Διεθνής συνάντηση Amsterdam	Άμστερνταμ	50μ.
27-28	Πολυεθνής συνάντηση Εφήβων 17-18 και Κορασίδων 15-16 ετών	Gorzow	50μ.
27-28	Πολυεθνής συνάντηση Παίδων 15-16 ετών και Παγκορασίδων 13-14 ετών	Coibra	50μ.

Απρίλιος

31/3-2/4	Διεθνής συνάντηση Arany Ust Cup	Dunaijvaros	50μ.
22-25	Πρωτάθλημα Γαλλίας	Παρίσι	50μ.
22-25	Πρωτάθλημα Ισπανίας		50μ.

Μάιος

07-09	Διεθνής συνάντησ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ	Αθήνα	50μ.
14-16	Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυν.	Αθήνα	50μ.
28-30	Διεθνής συνάντηση Circuit Catala	Terassa	50μ.

Ιούνιος

04-06	Διεθνής συνάντηση Πράγα 2010	Πράγα	50μ.
05-06	Βλκανικοί Αγώνες Εφήβων-Ν/δων	Βάρνα	50μ.
11-13	Πρωτάθλημα Ολλανδίας	Αιντχόβεν	50μ.
19-20	Μεσογειακό Κύπελλο Comen Cup	Ιταλία	50μ.
18-20	Διεθνής συνάντηση Sette Colli	Ρώμη	50μ.
26-27	Θερινή Ημερίδα Κατηγοριών	Περιφέρεια	50μ.

Ιούλιος

03-04	Θερινή Ημερίδα Κατηγοριών	Αθήνα-Θες/νίκη	50μ.
03-04	Θερινοί αγώνες 10-11-12 ετών	Περιφέρεια	50μ.
08-10	Διεθνής συνάντηση	Manchester	50μ.
09-11	Θερινοί Αγώνες 10-11-12 ετών	Αθήνα-Θες/κη	50μ.
14-18	Πανευρωπαϊκοί αγώνες Εφήβων-Νεανίδων	Tampere	50μ.
21-25	Ενιαίο Πρωτ/μα Κατηγοριών	Αθήνα	50μ.

Αύγουστος

09-15	Πανευρωπαϊκοί αγώνες Ανδρών-Γυν. Βουδαπέστη		50μ.
14-26	Ολυμπιακοί Αγώνες Εφήβων-Ν/δων	Σικκαπούρη	50μ.

Σεπτέμβριος

04-05	Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη θάλασσα		50μ.
-------	---	--	------

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Προς την
Κ.Ο.Ε.
ΑΘΗΝΑ

Αριθ. πρωτ.

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα εξουσιοδοτούμε τ..... κυρ...
με αναπληρωτή τ..... κυρ.. να εκπροσωπή
τον Σύλλογό μας σε όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες
περιόδου 2009 - 2010.

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανάκλησής της.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΓΕΝΙΚΑ

Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων 5 και 10 χιλιομέτρων για Άνδρες και Γυναίκες.

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 10 της Προκήρυξης.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 10 της Προκήρυξης.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 10 της Προκήρυξης.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 10 της Προκήρυξης.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 10 της Προκήρυξης.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο που διατίθεται από την ΚΟΕ μέσα σε σφραγισμένο φάκελο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από το Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με Fax με ευθύνη των Συλλόγων.

1. Στα γραφεία της ΚΟΕ για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα
 2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας
 3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερ. Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.
- β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της ΚΟΕ μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

7. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της ΚΟΕ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει τη διενέργεια αιφνιδιαστικού ή προγραμματισμένου ελέγχου ντόπινγκ ανά πάσα στιγμή και σε οποιαδήποτε ημερίδα ή πρωτάθλημα ή προπονητική εκδήλωση που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
ΑΝΔΡΕΣ	20 ετών και άνω	1990 και πριν
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18 ετών και άνω	1992 και πριν
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
ΑΓΟΡΙΑ	17-18-19 ετών	1993,1992,1991
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	16-17-18 ετών	1994,1993,1992

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγεται ταυτόχρονα Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών καθώς και το Πανελλήνιο Εφήβων-Νεανίδων, όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε κατηγορία.

- α. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.
- β. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές. Οι πιο πάνω κολυμβητές συμμετέχουν χωρίς να βαθμολογούνται.
- γ. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις ημέρες των αγώνων κατατίθενται στα γραφεία της ΚΟΕ.
- δ. Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με μέχρι πέντε κολυμβητές-τριες για κάθε κατηγορία.
Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει και στα δύο αγωνίσματα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων στα Πρωταθλήματα καθορίζεται σε

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ΒΑΘΜΟΙ	18	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελληνίους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς για την κάθε κατηγορία.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος και για τον πρώτο του Πρωταθλήματος Εφήβων-Νεανίδων.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος των Πρωταθλημάτων θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και Δίπλωμα, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος.

**ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2010

Ώρα έναρξης αγώνων πρωί 09.00

1^η Ημέρα Πρωί

10.000 μ. Γυναικών-Ανδρών & Εφήβων-Νεανίδων

2^η Ημέρα Πρωί

5.000μ. Γυναικών-Ανδρών & Εφήβων-Νεανίδων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Εθνικό Πρωτάθλημα 12-13 Ιουνίου 2010
Δηλώσεις συμμετοχής 7 Ιουνίου 2010

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Βουδαπέστη.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριές σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ. Ανδρών-Γυναικών

10.000μ. Ανδρών-Γυναικών

25.000μ. Ανδρών-Γυναικών

5.000μ. Ομαδικό

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

04 - 08 Αυγούστου 2010.

2. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθούν στο Hoorn της Ολλανδίας, αγόρια γενν. 1993-92-91 και κορίτσια γενν. 1994-93-92.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000 μ. Εφήβων-Νεανίδων

3.000μ. Εφήβων-Νεανίδων

3.000μ. Ομαδικό

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

31 Ιουλίου – 1 Αυγούστου 2010

3. 6^ο FINA ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Θα διεξαχθεί στο Roberval-Quebeck.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ. Ανδρών-Γυναικών

10.000μ. Ανδρών-Γυναικών

25.000μ. Ανδρών-Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

15 – 23 Ιουλίου 2010

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Όσοι επιτύχουν τα όρια (και για τις τρεις προαναφερόμενες διοργανώσεις).

4. COMEN CUP

Θα διεξαχθεί στη Λευκωσία.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ. Ανδρών-Γυναικών

10.000μ. Ανδρών-Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

24 – 25 Οκτωβρίου 2009

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. για το Κέντρο και στις Περιφερειακές Επιτροπές για την Περιφέρεια, να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοί ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν (άρθρο 17 εσωτερικού κανονισμού Κ.Ο.Ε.).

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες ότι οπωσδήποτε οι ημερίδες αυτές θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας. Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι κολυμβητές μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε κολυμβητής

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθόλη τη διάρκεια των αγώνων.
Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η Κ.Ο.Ε. ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

Οι σύλλογοι της Περιφέρειας που επιθυμούν να οργανώσουν επίσημη ημερίδα θα πρέπει να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας αίτηση στην αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή με κοινοποίηση στην Κ.Ο.Ε.. Ισχύουν δε όλα όσα πιο πάνω αναφέρονται.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις :

Ιούλιος 2010

Κολυμβητικός Διάπλους Μαλιακού Κόλπου	ΔΗΜΟΣ ΕΧΙΝΑΙΩΝ	11.000μ. Θάλασσα
--	----------------	------------------

Σεπτέμβριος 2010

04 Κολυμβητικός Διάπλους Μεσσηνιακού Κόλπου	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	30.000 μ.Θάλασσα
--	--------------	------------------

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2009 – 2010**

Οκτώβριος 2009

24-25 Comen Cup	Λευκωσία	5.000μ. Θάλασσα 10.000μ. Θάλασσα
-----------------	----------	-------------------------------------

Απρίλιος 2010

Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Μεξικό	10.000μ. Θάλασσα
---------------------------	--------	------------------

Μάιος 2010

Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Setubal	10.000μ. Θάλασσα
---------------------------	---------	------------------

Ιούνιος 2010

12-13 Πανελλήνιο Πρωτ/μα Ανδ-Γυν		5.000μ. Θάλασσα 10.000μ. Θάλασσα
Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Varna	10.000μ. Λίμνη
Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Annecy	10.000μ. Λίμνη
Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Κοπεγχάγη	10.000μ. Θάλασσα

Ιούλιος 2010

15-23 Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου 6° FINA Παγκόσμιο Πρωτ/μα	Καναδάς Quebeck	10.000μ. Λίμνη 5.000μ. Λίμνη 10.000μ. « 25.000μ. «
--	--------------------	---

Αύγουστος 2010

31/7-1/8 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων	Ολλανδία	3.000μ. Λίμνη 5.000μ. « 3.000μ. Ομαδικό
04 - 08 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών	Balaton	5.000μ. Λίμνη 10.000μ. « 25.000μ. « 5.000μ. Ομαδικό

Σεπτέμβριος 2010

Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Λονδίνο	10.000μ. Θάλασσα
---------------------------	---------	------------------

Οκτώβριος 2010

Σειρά Παγκοσμίου Κυπέλλου	Chun am	10.000μ. Θάλασσα
« « «	Shandou	« «
« « «	Hong Kong	« «
« « «	Dubai	« «