

ΝΗΡΗΙΔΕΣ 1

στη θάλασσα...

*αυστηρή τήρηση του υγειονομικού πρωτόκολλου

SUMMER CAMP



Ο Σύλλογός μας για **25η χρονιά**,

θα πραγματοποιήσει καλοκαιρινό πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας **άνω των 4 ετών**.

Τόπος διεξαγωγής:

Ειδικά διαμορφωμένη πευκόφυτη περιοχή στον Σχοινιά του Μαραθώνα σε ρηχή θάλασσα χωρισμένη σε διαδρομές (όπως το κολυμβητήριο).

Η περιοχή είναι αποκλειστικά για την πραγματοποίηση του καλοκαιρινού μας camp (στην περιοχή του προγράμματος δεν παρευρίσκονται άλλοι λουόμενοι).

Το προσωπικό:

Για την υλοποίηση του προγράμματος απασχολούνται καθηγητές Φυσικής Αγωγής εξειδικευμένοι στην κολύμβηση με πτυχία ναυαγοσωστικής και με μεγάλη εμπειρία σε καλοκαιρινά προγράμματα.



Μόνιμη παρουσία γιατρού

Εξειδικευμένοι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής για τις έξτρα δραστηριότητες.

Τμήματα:

Τα τμήματα είναι ολιγομελή. Στο διαχωρισμό των ομάδων εκτός από την ηλικία, λαμβάνεται υπόψη η κολυμβητική ικανότητα και οι φιλίες των παιδιών.

Υπάρχει ευελιξία στο διαχωρισμό των ομάδων έτσι ώστε τα παιδιά να αισθάνονται άνετα.

Το πρόγραμμα χωρίζεται:

Kids club (5 - 10 ετών)

το πρόγραμμα περιλαμβάνει την εκμάθηση της κολύμβησης για τα αρχάρια ή την βελτίωση της κολυμβητικής ικανότητας για τα παιδιά που γνωρίζουν κολύμβηση και επίσης ποικιλία ψυχαγωγικών παιχνιδιών μέσα στο νερό (φουσκωτά, μπάσκετ στο νερό, πόλο κ.α.) και έξω από το νερό (παιχνίδια προσανατολισμού, yoga και aerobic για παιδιά κ.α.).

Junior club (10 ετών και άνω)

το πρόγραμμα περιλαμβάνει κολύμβηση, aqua yoga – aerobic – zumba, ποδήλατο θαλάσσης, basket στη θάλασσα, πόλο, surfing, ναυαγοσωστική, beach soccer, beach volley, beach handball κ.α.

Νέες δραστηριότητες: Zumba Kids, Tae Kwon Do, τοξοβολία, αναρρίχηση, σχοινοδιαπέραση, παιχνίδια προσανατολισμού στο πευκόδασος.

Extra δραστηριότητες: θαλάσσιο σκι και παιχνίδια διασκέδασης (banana, tubes) σε συνεργασία με εξειδικευμένη σχολή.



Ημερήσιο Πρόγραμμα :

- Παραλαβή των παιδιών απο σημείο επιλογής των γονέων
- Αφιξη στη θάλασσα (Πευκόδασος Σχοινιά)
- Τακτοποίηση - Ηλικιακός διαχωρισμός – Προετοιμασία (αντηλιακό, σωσίβια, μικρή προθέρμανση εκτός νερού)
- Πρόγραμμα εκμάθησης κολύμβησης με παιγνιώδη μορφή και βελτίωση κολυμβητικής ικανότητας. Η κάθε ομάδα χρησιμοποιεί δική της οριοθετημένη διαδρομή.
- Ξεκούραση κάτω από τη σκιά των δέντρων.
- Ξεκούραση και χαλαρή ενασχόληση κάτω από την πυκνή σκιά των πεύκων (παιχνίδια προσανατολισμού, δενδροαναρρίχηση, yoga και zumba για παιδιά).
- Προετοιμασία και είσοδος στο νερό για ψυχαγωγικά παιχνίδια με τη χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού (μπάσκετ στο νερό, πόλο, φουσκωτά, ναυαγοσωστική κτλ).
- Δεκατιανό και προετοιμασία για αναχώρηση.
- Παράδοση των παιδιών σε σημείο επιλογής των γονέων



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ!

Α' περίοδος 29/6 - 10/7

Β' περίοδος 13/7 - 24/7

Γ' περίοδος 27/7 - 7/8

*Extra εβδομάδες εφόσον συμπληρωθούν συμμετοχές: 10-14/8, 24-28/8



Στο κόστος περιλαμβάνεται:

- Χρήση όλου του εξοπλισμού για κάθε δραστηριότητα.
- Μόνιμη παρουσία γιατρού.
- Τα τμήματα είναι ολιγομελή.
- Προσωπική επικοινωνία με τους γονείς του κάθε παιδιού.
- Μεταφορά των παιδιών (παραλαβή - παράδοση) με πούλμαν κατόπιν συνεννόησης.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα **210-2799200, 6956208669, 6946103237** ή στο www.niriides.gr

Θα χαρούμε πολύ να έχουμε κοντά μας τα παιδιά σας στις καλοκαιρινές μας δραστηριότητες!!!

*Με εκτίμηση,
Ο.Φ.Ν.Ι. - "ΝΗΡΗΙΔΕΣ"*

