

ΝΗΡΗΙΔΕΣ 2

SUMMER CAMP

στο ΟΑΚΑ και στη Φύση...

***αυστηρή τήρηση του
υγειονομικού πρωτόκολλου**



Τα καλοκαιρινά μας προγράμματα
σχεδιάζονται από
καθηγητές φυσικής αγωγής
και άλλους
εξειδικευμένους συνεργάτες
με πομπητή πείρα.
Μόνιμη παρουσία γιατρού.



Σχετικά με εμάς

Τα σχολεία κλείνουν, η δράση δεν σταματά ποτέ.

Το ανανεωμένο Summer Camp των Νηρηίδων με τη μεγάλη παράδοση των 25 χρόνων έχει σχεδιάσει για την φετινή χρονιά ένα πλούσιο και ισορροπημένο αθλητικό, εικαστικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα.

Στόχος μας είναι να μεταδώσουμε στα παιδιά τις μοναδικές αξίες αλλά και την εμπειρία που μπορεί να προσφέρει η επαφή με τον αθλητισμό και τη φύση, αναπτύσσοντας δεξιότητες κίνησης, παρατήρησης και συντονισμού με βιωματικό τρόπο.

Ταυτόχρονα κάθε παιδί, ως μέλος μιας ομάδας ενισχύει την κοινωνική του προσαρμογή, μυείται στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας, σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον.

Τα προγράμματα μας διαμορφώνονται ανάλογα με την ηλικία του κάθε παιδιού με τέτοιο τρόπο ώστε να τους χαρίσουμε στελείωτες στιγμές διασκέδασης και ανεμελιάς.

Εγκαταστάσεις

Το Summer Camp Νηρηίδες έχει επιλέξει τις πλέον σύγχρονες και ασφαλείς εγκαταστάσεις. Πισίνα ολυμπιακών προδιαγραφών. Κλειστά γήπεδα αθλοπαιδιών, ενδιαφέρουσες επιλογές για δραστηριότητες στη φύση

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

3 ημέρες την εβδομάδα στο ΟΑΚΑ

αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες εντός του ΟΑΚΑ.
π.χ. κολύμβηση, tennis, αναρρίχηση σε τοίχο, θεατρικό παιχνίδι,
χειροτεχνίες-κατασκευές, επιτραπέζια παιχνίδια κ.α.

1 ημέρα την εβδομάδα στη φύση

δραστηριότητες αναψυχής και extreme ψυχαγωγίας σε πολύ ενδιαφέροντα
σημεία κοντά στην Αθήνα.
π.χ. Adventure park, Ιππικός όμιλος Βορείων προαστίων (ιππασία),
Ακτή Ηλίου-Άλιμος (θαλάσσια παιδική χαρά), Game project (παιχνίδια survivor) κ.α.

1 ημέρα την εβδομάδα στη θάλασσα

εκδρομή στην θάλασσα σε ειδικά διαμορφωμένη παραλία χωρίς λουόμενους
στο Σχοινιά του Μαραθώνα.
(την 3η περίοδο οι εκδρομές στη θάλασσα θα είναι 2 φορές την εβδομάδα)



Μετακινήσεις (κατόπιν συνεννόησης)

Με σύγχρονα πούλμαν από κεντρικά σημεία
θα μας υποδείξετε εσείς ή μετακίνηση των παιδιών από τους γονείς
με μειωμένο κόστος.

περιοχές κάλυψης

Άγια Παρασκευή, Άγιος Στέφανος, Αμπελόκηποι, Άνοιξη, Βαρυμπόμπη, Βριληθσία, Γαλάτσι, Διόνυσος, Δροσιά, Εκάλη, Ερυθραία,
Θρακομακεδόνες, Καπανδριτί, Κηφισιά, Κρυσονέρι, Λυκόβρυση, Μαρούσι, Νέα Ιωνία, Νέα Φιλαδέλφεια, Νέο Ηράκλειο,
Μεταμόρφωση, Μετρίσις, Παπάγου, Πατήσια, Πεντέλη, Πεύκη, Πικέρμι, Πολιτεία, Χαϊλάνδρι, Χοιλαργός, Φιλοθέη, Ψυχικό
υπάρχει η δυνατότητα κάλυψης κι άλλων περιοχών εάν συμπληρωθεί ο κατάλληλος αριθμός παιδιών.



ΟΑΚΑ

3 ημέρες την εβδομάδα

KIDS & JUNIOR SPORTS

Κολύμβηση / Tennis / Basket
Handball / Soccer / Mini golf
Στίβος (kids athletic) / Ξιφασκία
Badminton / Tae kwon do
Judo και πόλο για αγόρια
Zumba kids και aqua aerobic για κορίτσια
Beach volley (σε κλειστή αίθουσα)
Αναρρίχηση σε τοίχο

KIDS & JUNIOR NATURAL ACTIVITIES

Adventure park / Τοξοβολία
Ιππασία και κολύμβηση
στο κτήμα «Αριάδνη»/
Game project - survivor/
Δραστηριότητες στο
Πολιτιστικό Πάρκο Κερατέας/
Water fun park/
Εκδρομή στη θάλασσα/
Λούνα Πάρκ «Αηδονάκια» και laser tag κ.α.

πρόγραμμα στη Φύση...

07.30-08.45 προσέλευση παιδιών
09.00 αναχώρηση
10.00-10.15 άφιξη και προετοιμασία για δραστηριότητα
10.15 -12.45 δραστηριότητες στη φύση
12.45-13.15 γεύμα
13.10-14.00 ψυχαγωγικά παιχνίδια και αναχώρηση
15.00 άφιξη στο οακα και σταδιακή παράδοση στους γονείς

πρόγραμμα στο ΟΑΚΑ

07.30-08.45 προσέλευση παιδιών
09.00- 11.45 αθλοπαιδιές
11.45 -12.00 ξεκούραση
12.00-13.00 κολύμβηση
13.00-13.30 πρόγευμα
13.30-15.00 ψυχαγωγία και σταδιακή παράδοση στους γονείς



Α' περίοδος 29/6 - 10/7

Β' περίοδος 13/7 - 24/7

Γ' περίοδος 27/7 - 7/8

***Extra εβδομάδες εφόσον συμπληρωθούν συμμετοχές: 10-14/8, 24-28/8**

Στο κόστος περιλαμβάνεται:

Όλες οι δραστηριότητες στο ΟΑΚΑ και στη Φύση.
Χρήση όλου του εξοπλισμού για κάθε δραστηριότητα.

Αναμνηστικά δώρα.

Μόνιμη παρουσία γιατρού.

Τα τμήματα είναι ολιγομελή.

Προσωπική επικοινωνία με τους γονείς.

Μεταφορά των παιδιών (παραλαβή - παράδοση) με πούλμαν.



Οι εγγραφές γίνονται:

1. Γραφεία Ο.Φ.Ν.Ι. —
Νηριδες στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο
2. Μεσολογγίου 40 Νέα Ιωνία , 3ος όροφος
3. Ηλεκτρονική αίτηση στο site: www.niriides.gr

T: 210 2799200, 6956208669, 6946103237,

(Ωρες: 10:00 - 21:00) - F: 210 2715777

e-mail: niriides.swim@gmail.com