

SUMMER CAMP 2

..στη θάλασσα



ΝΗΡΗΔΕΣ

Εκδρομές στην Θάλασσα α' μέρος

- κολύμβηση στη Θάλασσα (Σχινιάς)
- εκμάθηση κολύμβησης
- βελτίωση κολυμβητικής ικανότητας





πευκοδάσος Σχινιά



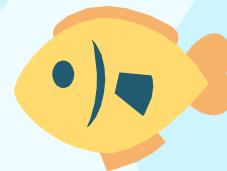


παίζω και μαθαίνω...



Δραστηριότητες

- beach zumba
- τοξοβολία
- παιχνίδια στην άμμο (beach volley, soccer, frisbee, δρομικά..)
- sup
- windsurfing
- canoe kayak
- banana, tubes (προαιρετικά)
- παιδική ναυαγοσωστική





παιχνίδια στην άμμο...



παιχνίδια στη θάλασσα..



ασφάλεια &
διασκέδαση..



ασφάλεια &
διασκέδαση..

Παιχνίδια στη Θάλασσα β' μέρος

- παιχνίδια με φουσκωτά
- ελεύθερο παιχνίδι

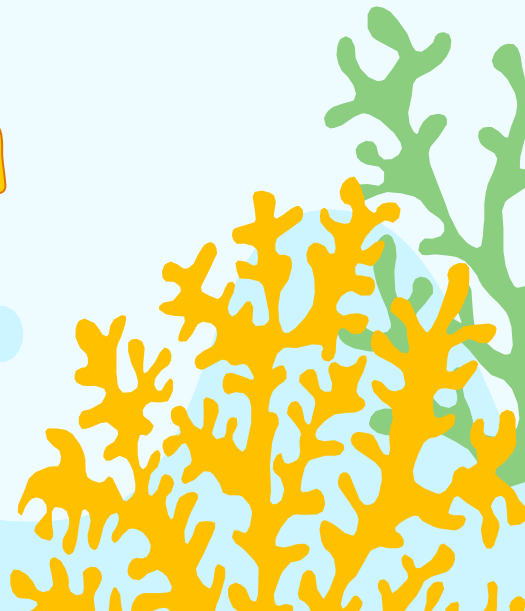
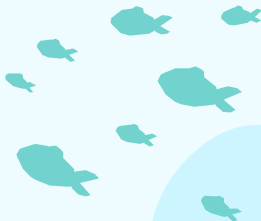
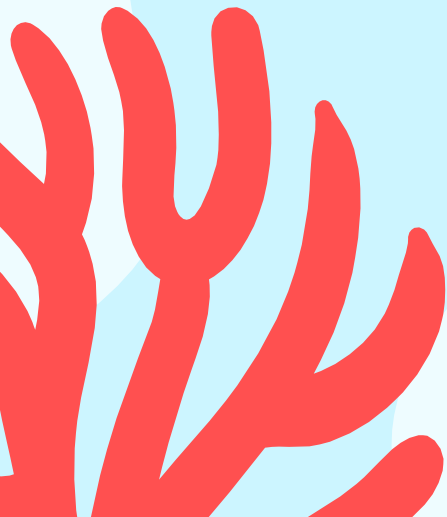
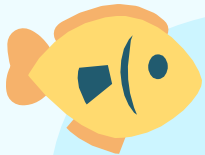




ώρα για πολύχρωμα φουσκωτά..



γεύμα
προετοιμασία
για
αναχώρηση





ώρα για φαγητό...





party time....

μετακίνηση

μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία από κεντρικά σημεία



διατροφή

από το σπίτι φρούτα εποχής πλυμένα και δεκατιανό
τα φρούτα και το δεκατιανό σε κλειστά σκεύη με ατομικά σερβίτσια και οπωσδήποτε γραμμένο πάνω το όνομα του παιδιού

εξοπλισμός

μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας, καπελάκι, παγουράκι με νερό και δεύτερη αλλαξιά ρούχα



δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...

Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ 2** (ΘΑΛΑΣΣΑ) μυεί τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον.

- ηλικίες 5 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας niriides.gr και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ



1η περίοδος	15/6 - 19/6 22/6 - 26/6
2η περίοδος	29/6 - 03/7 06/7 - 10/7
3η περίοδος	13/7 - 17/7 20/7 - 24/7



2102799200 - 6956208669



niriides.swim@gmail.com



www.niriides.gr



Niriides Swimming



[ofni.niriides](https://www.instagram.com/ofni.niriides)



30 χρόνια
εμπειρίας...
Γέλια, φιλίες,
αξέχαστες
αναμνήσεις..
Το καλοκαίρι μου!

